

2023 | 2024

ANNUAIRE DES ASSOCIATIONS

RESTEZ EN FORME TOUTE L'ANNÉE





Édito



La rentrée associative 2023-2024 est la première que j'effectue en portant la délégation "Vie associative". Cette délégation me tient particulièrement à cœur puisque les associations font partie intégrante du dynamisme de notre ville. Elles participent au développement économique et social de notre territoire et constituent l'expression même d'une citoyenneté vivante et active. Elles sont le lieu où l'on se retrouve, mais aussi un lieu propice aux nouvelles rencontres. C'est pourquoi, avec la municipalité, nous nous engageons à mener une politique dynamique en faveur d'un soutien actif à la vie associative et à son développement dans la ville.

La vie associative est le reflet même de l'engagement. S'engager rime avant tout avec partager. Partager ses passions et ses compétences, partager son temps et son expérience pour faire de notre ville ce territoire vivant, fraternel, convivial, et surtout pluriel, que nous aimons tant. Cet engagement sans faille dont font preuve les bénévoles de nos associations est admirable et pour cela, je les en remercie vivement.

Saint-Brès dispose d'un riche tissu associatif à rayonnement essentiellement local. L'éclectisme des associations de Saint-Brès permet de répondre aux attentes de tous les âges et de toutes les envies.

Quels que soient vos centres d'intérêt, sport, éducation, culture, loisirs, art, bien-être, social, humanitaire, cet annuaire vous apportera les informations utiles pour vous mettre en lien avec les associations. Il vous donnera envie d'en découvrir plus et vous aidera peut-être à trouver l'activité qui accompagnera votre quotidien.

Josy SCHWARTZ

1^{ère} adjointe

déléguée à la vie associative

Le mot du Maire



Saint-Brès bénéficie d'un tissu associatif riche, dynamique et diversifié, qui occupe une place importante dans la vie de notre commune en participant à son dynamisme, sa vitalité et son identité.

Je tiens à saluer le travail de fond effectué par les associations et le rôle citoyen qu'elles jouent au quotidien auprès des habitants. Elles ne peuvent exister que par le formidable engagement de ses bénévoles que je me dois de remercier pour leur dévouement. Ensemble, celles et ceux qui s'engagent et qui agissent au service de l'intérêt général et de nos concitoyens représentent une force puissante d'action sociale et civique, d'accompagnement et de soutien.

Avec mon équipe, nous avons à cœur de soutenir chaque initiative associative en déployant les moyens financiers, matériels et humains dont nous disposons. Nous actons un partenariat avec les associations de la ville afin d'œuvrer ensemble pour améliorer le cadre de vie des Saint-Brésoises et Saint-Brésois et leur offrir un panel d'activités le plus large possible pour accompagner leur quotidien.

Cette année encore, notre annuaire des associations est riche des talents fédérateurs, créateurs et passionnés des bénévoles toujours investis pour le mieux-vivre ensemble. Il réfère les activités des associations afin d'aider chacune et chacun à trouver les moyens de s'épanouir selon ses envies et ses goûts. Ce guide est un outil. Un outil pour vous orienter dans la multitudes d'initiatives qui alimentent notre riche maillage associatif. Je suis persuadé que vous trouverez matière à satisfaire vos centres d'intérêt, vos passions, vos envies de sport, et à vous investir.

Prenez le temps de feuilleter ce guide et de découvrir nos associations.

Laurent JAOU
Maire de Saint-Brès

A.F.A.M.

Association Franco-Allemande de Montpellier et environs

L'association forme un groupe de 80 Français et Allemands de toutes les tranches d'âge, habitant à Montpellier ou ses environs.

Les membres de l'association se retrouvent d'une manière conviviale pour passer des moments agréables, s'enrichir par l'échange d'idées et mieux se connaître. En bref, ils ne désirent pas uniquement faire vivre l'amitié entre ces deux pays par la parole mais la rendre plus tangible en faisant connaissance des particularités culturelles « sur le tas ». Pour cela, ils organisent tout au long de l'année des sorties, des réunions, des visites et des petites fêtes.

Certains d'entre eux habitent ici depuis longtemps, certains sont des nouveaux venus. Ceux-ci ont la possibilité de demander conseil aux plus anciens en arrivant ici.

Avec ses années d'existence, l'association a permis de créer de réels liens d'amitié.



Wolfgang MEYER (Président)

04 67 87 19 08
a-f-a-m@neuf.fr

Plus d'informations sur :

[https://m.facebook.com/groups/321135398928851/
?tsid=0.9265423130239728&source=result](https://m.facebook.com/groups/321135398928851/?tsid=0.9265423130239728&source=result)



Artesigne

Artesigne est une association culturelle et artistique éco-responsable qui propose des ateliers créatifs aux enfants et aux adultes ainsi qu'aux personnes sourdes et malentendantes. Ces ateliers sont réalisés à partir de matériaux divers de récupération (carton, papier, etc.) et ont pour but d'initier à la Langue des Signes Française.



Anne BORIS (Présidente)

06 71 81 53 73

artesigne34@gmail.com

A.S.B.J.S.A.

MARCHE NORDIQUE

L'association vous propose de découvrir la marche nordique.

La marche nordique est une conception plus active de la marche. L'utilisation de deux bâtons prolonge et amplifie le mouvement des bras, sollicite l'ensemble du corps et permet une dépense calorique accrue. Par sa dimension « Sport Santé » la marche nordique s'adresse à tout le monde quel que soit son âge ou sa condition physique. Elle privilégie l'activité physique de loisirs de manière conviviale.



i

M. GENIÈS (Président)

04 99 23 80 32

j.genies@orange.fr

Yves POULAIN (Secrétaire)

06 50 45 23 49

Plus d'informations sur :

www.saint-bres-marche-nordique.jimdo.com



Association Saint-Jean XXIII de la Paroisse Saint-Jean XXII de la Domitienne

L'association paroissiale accompagne les activités de la Paroisse Saint-Jean XXIII de la Domitienne qui rassemble depuis 2001 les clochers des villages de Vendargues, Saint-Aunès, Saint-Brès et de Baillargues, depuis septembre 2021, ceux de Valergues et de Lansargues, et depuis septembre 2022 Saint Geniès-des-Mourgues. Le Père Humberto Pabon en est le Curé, avec l'aide du Père Brise Yves-Joseph arrivé en tant que Vicaire, quant à lui depuis Septembre 2019.



Jean VERDUCCI (Président)

04 67 70 19 99

Atelier Pétra

L'atelier Pétra propose aux adultes uniquement, l'apprentissage des différentes techniques de l'argile, modelage et émaillage.

L'argile est un moyen de création infini.

Que ce soit le travail dans la masse, l'assemblage de plaques ou de colombins, elle offre une multitude de possibilités.

L'atelier Pétra est transféré au siège de l'association au 13 impasse Saint-Bauzille.

Horaire des cours adultes :
Le mercredi de 18h30 à 20h30.



Claudine DURAND (Présidente)

06 03 22 33 64
atelierpetra@hotmail.fr

Plus d'informations sur :
www.atelierpetra.com



Avenir pour l'enfance

Créée le 28 février 1997, l'association a pour objet de « donner les moyens de scolarisation à des enfants dans le besoin dans les pays en voie de développement », comme actuellement au Vietnam.

Vous pouvez devenir parrain ou marraine d'un enfant à qui vous permettrez de manger tout en assurant les frais de sa scolarité. Vous échangerez une correspondance qui lui donnera espoir en son avenir.

À ce jour, une bourse de 20 € mensuel lui sera donnée soit la totalité de votre versement déductible des impôts (actuellement -66%).

Ainsi l'association contribue à la lutte contre la malnutrition, le travail de trop jeunes enfants et l'analphabétisme !

Les contacts réguliers par Internet avec nos correspondantes sur place, ainsi que les courriers et bulletins de notes nous permettent de vérifier que ces parrainages profitent bien aux enfants et nous permettent d'agir pour aider ponctuellement des familles en grande difficulté.



i

Henri LUTZ (Président)

04 67 70 35 96 ou 06 73 38 42 04
lutzhenri@yahoo.fr

Plus d'informations sur :
www.avenirpourl'enfance.org



B.S.B.

Club de football

Le B.S.B. vous propose depuis 2007 de jouer au football dans le sérieux et la convivialité, quelle que soit la catégorie, enfants comme adultes, hommes comme femmes.

Le club propose régulièrement des tournois et des rencontres. Connu pour son ambiance conviviale, c'est un espace où grands sportifs et amateurs partagent ensemble la même passion du ballon !



i

Vincent SALAGER (Président)

Patrick BOUSGARBIES (Directeur sportif)

06 32 46 76 69

Plus d'informations sur :

www.bsbv.footeo.com

www.facebook.com/bsbvoff



Club de l'Âge d'Or

Le Club de l'Âge d'Or a pour mission de faire sortir de leur isolement les personnes âgées de Saint-Brès et des communes environnantes (Saint-Geniès-des-Mourgues et Baillargues) en facilitant l'entraide et en créant un lien social par des voyages, des lotos hebdomadaires, des jeux de société, des goûters et des repas (galettes des rois, Pâques, Noël).
Si vous avez 55 ans et plus, devenez membre du Club.



i

Georgina BAUER (Présidente)

04 67 03 05 56

Secrétariat : Nicole POIDEVIN

06 34 35 78 11

nicolezitoune@gmail.com

Club des commerçants de Saint-Brès

Le Club des commerçants est né des suites de la période de confinement traversée au printemps 2020 avec l'envie de redynamiser l'activité économique saint-brésoise et impulser une synergie commune. La crise sanitaire liée à l'épidémie de Covid-19 a laissé des traces indélébiles sur le secteur économique ; la solidarité et l'entraide semblent être des réponses pour surmonter ces difficultés, c'est la raison pour laquelle les commerçants de Saint-Brès ont souhaité s'unir.

L'association a pour vocation de promouvoir et défendre le commerce de proximité qui est l'une des richesses de la ville de Saint-Brès. Elle entend créer une réelle stratégie commune pour développer l'attractivité de l'espace marchand saint-brésois dans un esprit de convivialité.

Si vous êtes commerçants sur la commune, rejoignez l'association et participez à cet élan dynamique !



Jean-Philippe PASCALINI (Président)

06 10 65 03 77

clubcommercantsstb@gmail.com



Club Micro-informatique

Le Club Micro-informatique de Saint-Brès vous accueille sans condition d'âge ni de compétence et s'engage à tout mettre en œuvre pour que chacun profite de l'expérience de tous les membres en toute convivialité. Des formations sont organisées tout au long de l'année sur des sujets choisis par tous. L'objectif est que chacun sache utiliser les outils correspondants de la manière la plus simple possible : antivirus, messagerie, Internet, photos et retouches d'images, traitement de texte, tableur...

Les réunions ont lieu chaque mercredi à la Maison des Associations, en deux sessions, matin ou après-midi, par groupe maximum de 10 personnes.



i

Lucie BLANCHET (Présidente)

06 10 99 15 46

lucie.blanchet34@gmail.com

La cotisation annuelle est fixée à 60 euros par personne, 100 euros pour un couple ou une famille. En cas d'affiliation en cours d'année, la cotisation sera considérée au prorata trimestriel restant à courir.

Danse la vie

Fondée en 2016 par Lucia DOBRIKOVA, danseuse professionnelle et formatrice, l'association Danse La Vie vous accueille à bras ouverts pour vous offrir des moments de détente et de bien-être à travers la danse. Tout au long de l'année, l'association vous propose un large choix de cours et de stages, pour les petits comme pour les grands. Danse orientale, danse tahitienne, sportdance, modern'jazz, salsa, bachata, danse contemporaine, cours de danse pour enfants... Il vous suffira de faire votre choix en fonction de vos envies et de votre motivation. Pour s'y faire, un cours d'essai vous est offert. Tous les cours sont encadrés par des enseignants professionnels. Ils sont accessibles à tous, sans pré-requis en danse.



i

Monika GLIK (Présidente)

Lucia DOBRIKOVA (Professeur)

06 86 35 99 09

luciadanse@gmail.com

Plus d'informations sur :

www.m.facebook.com/danselavie34

Du baume au cœur

L'association Du Baume au cœur propose des prestations vocales et artistiques pour les clubs du 3^{ème} et du 4^{ème} âge, les maisons de retraite, les séniories et les centres de rééducation fonctionnelle. Elle participe également à des événements caritatifs.

**i**

Christèle FRANÇOIS dit CHARLEMAGNE

07 63 90 77 01

dbacherault@gmail.com

Ensemblerie

L'ENSEMBLERIE, UN LABORATOIRE D'IDÉES CITOYENNES :

Créer des synergies entre les projets existants et oser expérimenter de nouvelles idées qui participent à impulser une dynamique sociale, solidaire et environnementale.

L'ENSEMBLERIE, UNE ENTRAIDE LOCALE :

Chaque contribution, qu'elle soit physique, temporelle, financière, matérielle, logistique, culturelle ou sociale, est créatrice de richesse et peut être échangée. L'Ensemblerie est une fabrique de lien humain qui encourage l'esprit de service, de coopération et de solidarité et qui favorise l'entraide locale par la confiance.

LES MARDIS DE L'ENSEMBLERIE :

Tous les derniers mardis du mois, l'Ensemblerie organise des ateliers collectifs, coopératifs et créateurs de lien social. Atelier ouvert, convivial et inclusif : être ensemble en toute simplicité.

L'ENSEMBLERIE, UNE ASSOCIATION COLLÉGIALE :

Par ce mode de gouvernance elle induit un partage plus large des tâches et des responsabilités, encourage l'implication et l'expression de toutes et tous et, ainsi, favorise l'innovation et la créativité.



i

Conseil collégial :

Marie-Lou KERFOUF (membre du Conseil collégial)
06 89 28 53 47

Sandrine BENGOUA (membre du Conseil collégial)
06 64 76 95 25

ensemblerie34@gmail.com
www.ensemblerie.fr

Evi... Danses

Les cours de danse sont assurés par des professeurs diplômés d'État dans plusieurs disciplines et accueillent petits et grands à partir de 4 ans en :

- Danse classique
- Jazz
- Hip-hop / Break
- Abdos fessiers – stretching – cardio

Un gala est organisé en fin d'année scolaire afin de rendre visible le travail de toute une année.

Venez nombreux pour des cours d'essai gratuits !



Cédric & Mickael / STUDIO DELESTRADE

i

Coppélia FERRARI (Présidente)

06 30 42 72 22

ecolededansesaintbres@hotmail.fr

Plus d'informations sur :

www.evidances.jimdo.com



Expression GR Saint-Brès

L'exigence au service de la grâce ! La Gymnastique Rythmique est une discipline sportive olympique à composante artistique proche de la danse classique et de la gymnastique utilisant plusieurs engins d'adresse (ruban, cerceau, ballon, massues, corde). Les gymnastes évoluent en individuel ou en ensemble (4 à 6 gymnastes) ; en compétition, chaque chorégraphie est jugée sur la technique et sur l'artistique. De la babygym (dès 15 mois) en passant par l'école de la GR ainsi qu'un cours pour adultes.

Le club GR Saint-Brès accueille depuis 30 ans, petits et grands, pour vous faire découvrir et partager ce sport passion. Amitié, entraide, émotions et de belles réussites aux compétitions sont à la clé !

Venez nombreux, vous ne le regretterez pas !



i

Marie GATEL (Présidente)

06 88 58 68 88
grstbres@gmail.com

Plus d'informations sur :
www.grstbres.fr

F.N.A.T.H.

Fédération Nationale des Accidentés du Travail et des Personnes en Situation de Handicap

La Fédération Nationale des Accidentés du Travail et des Handicapés (FNATH) a été créée en 1921 et est reconnue d'utilité publique depuis 2005. L'association se concentre principalement sur les personnes en situation de handicap, malades et/ou accidentées du travail. Les thématiques principales sont le stress, le harcèlement et la sécurité routière.

Elle reçoit et accompagne les personnes en situation de handicap dans leurs démarches juridiques et administratives. Elle les soutient et les représente auprès de la M.D.P.H. et du Pôle Social du Tribunal Judiciaire. N'hésitez pas à prendre rendez-vous auprès de notre conseiller ou dans l'une des permanences à Montpellier (lundi et mardi après-midi).



i

Joël CANTIÉ (Conseiller FNATH)
04 67 87 46 00

fnathmontpellier@free.fr

Plus d'informations sur :
www.fnathmontpellier.com



Génération Zen

Vous avez un peu de temps libre?

Vous allez sûrement trouver ce qui vous plaît dans un des multiples ateliers, tous gratuits : cartes-scrabble, danse en ligne, dessin-peinture, couture-loisirs créatifs.

Le cinéma, une fois par mois à la médiathèque de Castries, gratuit aussi. Sont proposés également des voyages, des sorties culture-nature pour découvrir notre patrimoine.

Alors, venez rejoindre la centaine d'adhérents déjà séduite par l'ambiance joyeuse et conviviale de l'association Génération Zen.

Leur logo est composé de deux feuilles de ginkgo biloba, un arbre extraordinaire, symbole de longévité et de résistance.



i

Jean-Pierre POILLET (Président)
06 72 02 69 57

Jeanne VALENTIN (Secrétaire)
06 82 15 99 23

Jean-Luc ORANGE (Trésorier)
06 20 54 04 59

generations-zen@orange.fr



Le refuge de Saint-Brès pour équidés

Le Refuge, créé en décembre 2020 par Sophie GABORIT et Julien RUSCH, a pour vocation d'accueillir des équidés âgés et dans le besoin. Qu'ils soient issus de réformes, de propriétaires ou bien dans le cas de négligences et/ou de maltraitements (malheureusement de plus en plus fréquentes), le but est de les accompagner dignement jusqu'à la fin de leur vie. Le refuge fonctionne grâce aux adhésions et donateurs mais aussi par le biais d'événements que les fondateurs organisent tout au long de l'année et ce avec le dévouement de bénévoles. De plus, le Refuge organise des demi-journées de sensibilisation et de prévention tout au long de l'année (sauf juillet et août) afin de faire découvrir aux enfants ou aux familles, les besoins des équidés au-delà de l'usage que l'on en fait traditionnellement, mais aussi pour vous permettre de passer un moment privilégié avec leurs protégés.

Le refuge de Saint-Brès étant reconnu d'intérêt général, les dons que vous êtes susceptibles d'effectuer vous donnent droit à une réduction fiscale de 66% du montant donné.



i

Sophie GABORIT
06 84 43 85 35

Julien RUSCH
07 83 17 13 86

Facebook : le Refuge de Saint-Brès pour équidés

Les bonnes manières

L'association musicale dispense des cours de guitare, de chant, de basse et de ukulélé. Les cours se déroulent dans un local municipal situé face au parc de l'Escargot, entièrement rénové et dédié à l'enseignement musical. La philosophie de l'école est de proposer des cours accessibles et personnalisés en fonction des âges (dès 5 ans) et des goûts de chacun. Le tout dans une ambiance sympathique et studieuse !

Rock, pop, Rnb, musiques du Monde, chanson française... Tous les styles sont représentés.

Pour les plus avancés, des sessions de studio sont proposées afin d'immortaliser vos progrès et vos projets.

L'école compte 3 professeurs, Loïc, Fanny et Éric, tous expérimentés dynamiques et bien sûr sympathiques.

Avec ou sans solfège ici tout le monde progresse à son rythme.



i

Loïc AVERSENG (Président)
06 28 66 78 63

Plus d'informations sur :
Facebook : @thebonnesmanieres
Instagram : L.B.M Guitar School

Les Cop'S

L'association de céramique Les Cop'S vous propose d'apprendre à fabriquer des objets à partir de la manipulation de la terre et à découvrir quelques techniques de fabrication (modelage, poterie au tour, estampage, travail à la plaque et au colombin...) et de décoration.

Par petits groupes, vous pourrez réaliser des pièces utilitaires, des objets décoratifs, des sculptures... bref, une infinité d'objets à partir de la terre et de votre imagination.

Le travail de l'argile est une pratique qui permet de se vider l'esprit et de se focaliser sur le moment présent. Elle développe la créativité.

Comme le dit le Dr Edwin Land "Un aspect essentiel de la créativité est de ne pas avoir peur d'échouer".

Alors n'hésitez pas, venez exprimer vos talents avec eux.



i

Cathy DUMAS (Présidente)

06 89 64 73 80

lescops.stbres34@gmail.com



Les Flèches de Saint-Brès

Chers curieux, chers archers, chers amis,
Si quand vous regardez Robin des Bois ou encore Arrow vous rêvez de décocher une flèche,

Si vous êtes amateurs de belles armes traditionnelles ou atypiques,
Si vous cherchez un club où bonne ambiance, convivialité et amitié règnent sous une atmosphère épicurienne,
Alors ce club est fait pour vous !!!

Donc, que vous soyez guidés par les sensations, le tir sportif ou la convivialité et si vous recherchez une activité qui allie concentration, coordination, équilibre et bien-être intérieur alors le tir à l'arc est fait pour vous et nous sommes fait pour passer de bons moments ensemble.

« Tireurs, êtes-vous prêts ? Venez ! »



i

Yannick DEMURU (Président)

06 61 13 84 49

lesflechesdesaintbres@gmail.com

www.facebook.com/LesFleches.DeSaintBres



Les Jardins de Jeannot

Les jardins familiaux sont des lotissements de parcelles gérés par une association et mis à disposition des jardiniers afin qu'ils en jouissent pour leurs loisirs et les cultivent pour les besoins de leur famille, à l'exclusion de tout usage commercial.

Ils constituent à la fois un lieu de vie sociale, un espace de partage et d'échanges, un vivier économique considérable pour les familles les plus modestes, mais surtout ils sont propices à la convivialité et à la détente !

Participer à une telle aventure, ce n'est pas seulement cultiver quelques légumes dans son lopin de terre, bien que le volet économique représente le premier souci du jardinier. C'est aussi créer une ambiance de partage : partage de légumes, de travail, de savoir, d'écoute...

Relevons le défi et souhaitons longue vie aux Jardins de Jeannot.



i

Danièle RAVOUX (Présidente)

06 32 71 50 91

jardinsjeannot@gmail.com

Plus d'informations sur :

www.facebook.com/lesjardinsdejeannot34670

Les Ours Molaires

« Les Ours Molaires » est une association de théâtre d'improvisation fondée en 2009 par Ludovic VALLS. L'association se produit sur scène essentiellement à Montpellier et donne ses cours dans les Maisons Pour Tous de la capitale métropolitaine.

Le fondateur, résidant sur Saint-Brès a décidé d'ouvrir des ateliers débutants adultes et enfants sur la commune afin d'enseigner cette discipline. Si vous voulez sortir de votre zone de confort et surtout vous amuser en improvisant des scènes à partir de rien, n'hésitez pas à prendre contact avec l'association.



i

Les Ours Molaires

Contact : Ludovic VALLS
06 71 01 41 48
infos@theatreimpro.com

Plus d'informations sur :
www.lesoursmolaires.com (pour les spectacles)
www.theatreimpro.com (pour les cours)



Les Riverains du Bérange

Les Riverains du Bérange est une association communale fondée en 1998, qui a obtenu un agrément préfectoral. Elle a pour but de :

- Participer à la protection de l'environnement
- Contribuer à la prévention des risques naturels
- Concourir à l'entretien des milieux aquatiques
- Protéger le cadre de vie et le patrimoine des habitants
- Défendre la qualité de l'urbanisme du village

Dans la concertation, ses objectifs communaux sont de :

- Aboutir à un Plan de Protection des Risques d'inondations (PPRI) et des zonages des risques en phase avec la réalité des faits.
- Adapter la réglementation du PPRI et du Plan Local d'Urbanisme (PLU) pour vivre en toute sérénité sans contrainte abusive.
- Prévoir les travaux d'aménagement et d'entretien du Bérange pour protéger les personnes et les biens.
- Contribuer à l'amélioration du Plan Communal de Sauvegarde (PCS) en cohérence avec le PPRI et les aménagements réalisés.
- Contribuer au projet d'extension de la ZAC, après une analyse de l'écoulement des eaux pluviales, pour ne pas aggraver les risques d'inondations.



Patrick SANDRAT (Président)

04 67 79 03 54

patrick.sandrat@laposte.net

Little Bazar

Little Bazar regroupe des chanteurs amateurs ayant pour vocation l'interprétation de chansons de variétés française et étrangère, harmonisées en polyphonie et accompagnées de sketches et de chorégraphies.

De Charles Trenet au groupe Queen, en passant par des extraits de comédies musicales : « Chicago », « Sister Act », sans oublier quelques espiègleries des Frères Jacques, les 15 membres de l'association espèrent vous faire passer d'agréables moments en leur compagnie !



i

Laurent FENWICK (Président)

Plus d'informations sur :
www.little-bazar.blogspot.com



Mini Boule saint-brésoise

Vous souhaitez pratiquer une activité qui allie concentration, adresse et stratégie, le tout dans une ambiance conviviale et multi-générationnelle ? Alors devenez membre de la Mini Boule, l'association de pétanque du village...

Quel que soit votre niveau, votre âge, votre sexe, vous serez chaleureusement accueillis à chacune des manifestations qu'elle organise tout au long de l'année :

- Une vingtaine de concours nocturnes le vendredi
- Un concours en tête-à-tête avec le petit déjeuner offert et repas en commun le midi
- 4 grillades entièrement gratuites
- 2 concours fédéraux, inscrits aux calendriers de la Fédération Française
- Journées « découverte de la pétanque » avec le Centre de Loisirs
- Journée des amis de la Mini Boule réunissant les partenaires, les autres associations et les élus
- La soirée de fin d'année



i

Jean-Pierre PORTA (Président)

06 26 03 35 28

antoinemontesano7@gmail.com

Si vous souhaitez devenir membre, 2 options :

- > la licence de la Fédération Française
- > la carte de membre

Mini-Pouces

Les Mini-Pouces créent des spectacles musicaux avec une troupe intergénérationnelle, montent des pièces de théâtre avec des adultes et des enfants et proposent de découvrir le théâtre à travers des ateliers.

Cet atelier existe pour les enfants avec la préparation d'un spectacle (pièces de théâtre, saynètes, poésies, etc.).

D'autres activités et rencontres sont proposées tout au long de l'année comme des cafés poésies ou des thés dansants.

* Dès 3 ans : atelier pour découvrir le théâtre

* Enfants : atelier, pièce, spectacle musical



i

Michèle BOURGEOIS (Présidente)

04 67 64 11 39

michele.bourgeois34@orange.fr

Monique LACAN

06 74 92 08 64

Nature et loisirs

Le club de marche Nature et Loisirs offre la possibilité de pratiquer la randonnée pédestre dans les meilleures conditions de sécurité, elles sont toujours accompagnées par un ou deux animateurs qui ont effectué la reconnaissance. Les parcours sont diversifiés et permettent l'accès à de superbes réserves et sites. Le club est affilié à la Fédération Française de Randonnées Pédestres (FFRP).

Les randonnées se pratiquent en journée le dimanche, en covoiturage vers le lieu de départ de celles-ci ; le rendez-vous (en général à 9h), se situe vers le parking rue de l'Olivette face à Lidl, selon les indications du programme trimestriel que chaque adhérent reçoit avec le détail de chaque parcours.

Trois niveaux de difficulté :

Une étoile : circuit sans difficulté réelle, accessible à tous, 10 km environ

Deux étoiles : 10-12 km avec 100 à 200 m de dénivelé

Trois étoiles : plus de 12 km et 200 à 400 m de dénivelé ; ces circuits sont accessibles aux randonneurs entraînés.

De bonnes chaussures sont exigées.



i

Christiane PROST (Présidente)

06 88 03 34 91

christiane.prost@free.fr



Objectif Trial Optimum

L'association a pour but de promouvoir le Trial au travers de démonstrations et d'initiations. Elle souhaite accompagner les jeunes sportifs dans leur parcours en proposant de faire le lien avec les différents clubs, que ce soit en loisirs ou en compétitions.

Le renommé Noah Cardona, au parcours sportif international, propose des initiations et des démonstrations pour faire découvrir sa spécialité et si l'on peut dire, son art !



i

Claude CARDONA (Président)

06 12 50 06 87

christinecardona@hotmail.com

Plus d'informations sur :

www.facebook.com/noah.cardona.1

Rebonds

Développement social et culturel de tout public au travers de divers ateliers

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ (C.L.A.S.)

Votre enfant est accueilli en dehors des heures de classe par une équipe de bénévoles. Ces moments sont organisés tout au long de l'année scolaire, deux fois par semaine. Le C.L.A.S. n'est pas du soutien scolaire. Les élèves sont reçus en petits groupes pour apporter : accompagnement scolaire, aide aux devoirs, aide dans l'organisation du travail personnel, écoute et échanges, activités d'expression, toujours en lien avec les parents et l'école.

ATELIER D'ÉCRITURE

Proposé un jeudi par mois à 20h30 à la bibliothèque municipale.

Le but est d'écrire, en groupe, à partir d'une consigne. Il n'est pas question de juger la valeur des textes réalisés, mais plutôt de vous découvrir, vous amuser, vous libérer, tout en progressant dans votre écriture.

RELAXATION DES PARENTS

Atelier récent proposé un jeudi par mois de 19h15 à 20h30 à la salle du château, 1^{er} étage. Besoin de vous détendre et de vous ressourcer ? Unique et différent, chaque atelier sera une invitation à la détente, au bien-être, à la prise de conscience de son corps, de ses sensations, de ses émotions « ici et maintenant ».

NOUVEAU : RELAXATION PARENTS/ENFANTS

Un samedi par mois de 10h30 à 12h à la salle du château, 1^{er} étage. Prendre du temps, ensemble, avec son enfant, pour se détendre, méditer, se relaxer. La relaxation aide petits et grands à trouver la sérénité, le bien-être, la détente du corps et de retrouver confiance en soi.

BALADE FAMILLE

Un dimanche par mois. Balade facile en boucle, pour découvrir des sites et sortie à thème avec repas tiré du sac. Goûter offert par l'association.

i

Patrick FAURE (Président)

06 03 97 10 71
rebonds034@gmail.com

Plus d'informations sur :
www.facebook.com/rebonds.saintbres



Saint-Brès Carnaval

Poursuivant la tradition des carnivals organisés dans notre village, l'association Saint-Brès Carnaval souhaite offrir aux enfants mais aussi aux plus grands, l'occasion de se retrouver autour de manifestations festives et colorées !

L'association articule son défilé autour de bandes costumées accompagnées de peñas et de batucada. Elle organise également une grande chasse aux œufs à l'occasion de Pâques et participe activement aux manifestations du village.

Avec la cagaraulette qui représente le totem de la ville de Saint-Brès, l'association participe à des manifestations organisées par la fédération Totémique et par la région Occitanie comme «TOTAL FESTUM».

N'hésitez pas à les rejoindre pour des moments festifs...



i

Fabrice BECK (Président)

06 26 87 64 21

saintbrescarnaval@gmail.com

Plus d'informations sur :

www.facebook.com/Association-Saint-Bres-Carnaval-1688401494777993/



Saint-Brès Tonic

Activités physiques pour tous

L'association propose plusieurs activités pour vous permettre de rester en forme ou de la retrouver : Taï Chi Chuan, Pilates et Stretching.

LE TAÏ CHI CHUAN c'est la pratique en groupe de mouvements harmonieux qui développent la souplesse des articulations, l'équilibre et la tonicité du corps. Cette activité facilite la circulation de l'énergie, la concentration et la mémoire pour une bonne santé physique et mentale (cours le lundi soir et le mardi soir).

PILATES ET STRETCHING

Le Pilates est une gymnastique qui repose sur un ensemble de mouvements dont la technique, basée sur la respiration et la concentration, permet de faire travailler en douceur les muscles profonds du corps (3 cours le mardi matin).

Le Stretching est une gymnastique douce qui consiste à réaliser des exercices d'étirements musculaires dans le but d'améliorer la souplesse (inclus dans les cours de Pilates le mardi matin.)



i

Maryse SAUVETERRE (Présidente)

Maryse SAUVETERRE
maryse.sauveterre@gmail.com
06 78 41 08 49

Martine BLACHE
blachemartine@free.fr
04 67 87 15 98

Sea Sun Polo

Le Sea Sun Polo (SSP) est un club de water-polo regroupant des membres allant de l'amateur à l'ancien joueur professionnel.

Ils privilégient l'humain avant le sportif malgré deux équipes inscrites en compétition Nationale 3 et un titre de Vice-Champion de France acquis la saison dernière.

Leur pratique de la discipline se fait dans une ambiance amicale et conviviale.

Il est nécessaire de savoir un minimum nager le crawl.

Entraînements les lundis et mercredis de 20h à 22h à la piscine Héraclès.
Matches à domicile certains dimanches matins à 10h. Entrée pour tous et gratuite.



Yann YEBDRI (Président)

06 25 74 46 76
seasunpolo@gmail.com

Facebook : Sea_Sun_Polo
Instagram : @sea_sun_polo_

Secours catholique

Équipe locale de Baillargues, Saint-Aunès, Saint-Brès et Vendargues

Le secours catholique propose des cours gratuits de Français et d'alphabétisation ainsi qu'un accompagnement à la scolarité pour les enfants (07 57 40 66 90).

Un vestiaire solidaire (06 26 15 15 33).

Un accompagnement gratuit aux courses pour les personnes ayant des difficultés de déplacement (06 37 31 10 97).



Contact : Ghislaine BONNEFILLE
07 57 40 66 90
arnier.p@orange.fr

Plus d'informations sur :
www.herault.secours-catholique.org

Société de chasse

Pour chasser en toute sécurité, il est recommandé de :

- Porter une casquette, un brassard, un gilet ou des vêtements rouges permettant de se signaler aux autres chasseurs.
- Surtout si on chasse seul, il est conseillé d'emporter avec soi un téléphone portable. Attention, son utilisation pour chasser constitue un délit. Il n'est utilisé que pour la sécurité.
- En cas de santé fragile, ne jamais chasser seul.
- Ne charger son arme qu'au dernier moment
- Tenir toujours les canons pointés vers le ciel ou vers le sol.
- Si utilisation d'une bretelle, veiller à ce qu'elle soit en parfait état (risque de rupture).
- Franchir un obstacle (haie, fossé, clôture...) ou aborder une zone dangereuse (forte pente, terrain glissant...) arme ouverte et déchargée.
- Si l'arme tombe, ne pas la ramasser en la tirant par l'extrémité des canons et vérifier, après l'avoir ramassée, qu'elle n'est pas obstruée.
- Ne poser le doigt sur la détente qu'au moment du tir. Avant, il doit rester sur le pontet.



i

Vincent SALAGER (Président)
06 84 33 54 49

Sylvie JAUMES (Secrétaire)
06 77 01 59 34
sylviej1965@hotmail.fr

Garde-chasse assermenté : René DEMURU

Souvenir français

Le Souvenir français est une association créée en 1887 (l'une des plus anciennes de France), reconnue d'utilité publique, qui garde le souvenir des soldats morts pour la France notamment par l'entretien de tombes et de monuments commémoratifs et l'organisation d'événements. Elle est composée d'une délégation par département et a pour but de :

- Conserver le souvenir de ceux qui sont morts pour la France.
- Entretien des monuments élevés à leur mémoire.
- Transmettre le flambeau du souvenir aux générations successives.

Le Souvenir français a pour vocation d'honorer la mémoire de tous ceux qui sont morts pour la France qu'ils soient Français ou étrangers.



i

Sébastien BONNIÈRE (Président)

06 62 01 87 57
 sebastien@bonniere.me

Plus d'informations sur :
www.le-souvenir-francais.fr



Tennis Saint-Brès

Permettre à ses adhérents, par toutes actions de gestion directe et indirecte, la pratique du tennis en loisir et en compétition auprès d'un large public et assurer la promotion de cette activité, notamment auprès des jeunes et des femmes.

L'accent est mis depuis plusieurs années sur la formation des jeunes, grâce à la présence d'entraîneurs diplômés d'État, et le TSB entend poursuivre dans cette voie.

Toutes les catégories d'âge sont acceptées.



i

Roland REQUENA (Président)

Club House

04 67 40 18 09

<https://club.fft.fr/tc.stbres/>

Plus d'informations sur :

www.tennisstbres.free.fr



Wiiyan Bushido

La culture de l'esprit et du corps.

L'association Wiiyan Bushido propose des cours de Yoga et de Muay Thai. Venez faire connaissance avec vous-même par le biais de leurs activités. Respect de soi, confiance en soi, s'accorder un instant, s'extérioriser, reprendre le contrôle, se dépenser.

L'association vous accompagne sur ce travail personnel au travers de ses activités.

Dès 5 ans (en fonction de l'enfant).



i

Pascal RICHARD (Président)

Contact : Thyra
06 34 99 83 60
wiiyanbushido@gmail.com

Plus d'informations sur :
www.wiiyanbushido.com



Les associations en un coup d'œil

A.F.A.M. Wolfgang MEYER / 04 67 87 19 08 / a-f-a-m@neuf.fr	p. 4
Artesigne Anne BORIS / 06 71 81 53 73 / artesigne34@gmail.com	p. 5
A.S.B.J.S.A M. GENIÈS / 04 99 23 80 32 / j.genies@orange.fr	p. 6
Association Paroissiale Saint-Jean XXIII Jean VERDUCCI / 04 67 70 19 99	p. 7
Atelier Petra Claudine DURAND / 06 03 22 33 64 / atelierpetra@hotmail.fr	p. 8
Avenir pour l'enfance Henri LUTZ / 04 67 70 35 96 / lutzhenri@yahoo.fr	p. 9
B.S.B. Vincent SALAGER / 06 32 46 76 69 (Patrick BOUSGARBIES)	p. 10
Club de l'âge d'Or Georgina BAUER / 04 67 03 05 56	p. 11
Club des commerçants de Saint-Brès Jean-Philippe PASCALINI / 06 10 65 03 77 / clubcommercantsstb@gmail.com	p. 12
Club Micro-informatique Lucie BLANCHET / 06 10 99 15 46 / lucie.blanchet@34@gmail.com	p. 13
Danse la vie Lucia DOBRIKOVA / 06 86 35 99 09 / luciadanse@gmail.com	p. 14
Du baume au cœur Christèle FRANÇOIS dit CHARLEMAGNE / 07 63 90 77 01 / dbacherault@gmail.com	p. 15
Ensemblerie Marie-Lou KERFOUF / 06 89 28 53 47 / ensemblerie34@gmail.com	p. 16
Evi... Danses Coppélia FERRARI / 06 30 42 72 22 / ecolededansesaintbres@hotmail.fr	p. 17
Expression GR Saint-Brès Marie GATEL / 06 88 58 68 88 / grstbres@gmail.com	p. 18
F.N.A.T.H Joël CANTIÉ / 04 67 87 46 00 (Saint-Brès) / fnathmontpellier@free.fr	p. 19
Génération Zen Jean-Pierre POILLET / 06 72 02 69 57 / generations-zen@orange.fr	p. 20
Le refuge des équidés Sophie GABORIT / 06 84 43 85 35	p. 21
Les bonnes manières Loïc AVERSENG / 06 28 66 78 63	p. 22

Les Cop's	p. 23
Cathy DUMAS / 06 89 64 73 80 / lescops.stbres34@gmail.com	
Les Flèches de Saint-Brès	p. 24
Yannick DEMURU / 06 61 13 84 49 / lesflechesdesaintbres@gmail.com	
Les Jardins de Jeannot	p. 25
Danièle RAVOUX / 06 32 71 50 91 / jardinsjeannot@gmail.com	
Les Ours Molaires	p. 26
Ludovic VALLS / 06 71 01 41 48 / ludovic.valls@gmail.com	
Les Riverains du Bérange	p. 27
Patrick SANDRAT / 04 67 79 03 54 / patrick.sandratt@laposte.net	
Little Bazar	p. 28
Laurent FENWICK	
Mini Boule saint-brésoise	p. 29
Jean-Pierre PORTA / 06 26 03 35 28 / antoinemontesano7@gmail.com	
Mini Pouces	p. 30
Michèle BOURGEOIS / 04 67 64 11 39 / michele.bourgeois34@orange.fr	
Nature et loisirs	p. 31
Christiane PROST / 06 88 03 34 91 / christiane.prost@free.fr	
Objectif Trial Optimum	p. 32
Claude CARDONA / 06 12 50 06 87 / christinecardona@hotmail.com	
Rebonds	p. 33
Patrick FAURE / 06 03 97 10 71 / rebonds034@gmail.com	
Saint-Brès Carnaval	p. 34
Fabrice BECK / 06 26 87 64 21 / saintbrescarnaval@gmail.com	
Saint-Brès Tonic	p. 35
Maryse SAUVETERRE / 06 78 41 08 49 / maryse.sauveterre@gmail.com	
Sea Sun Polo	p. 36
Yann YEBDRI / 06 25 74 46 76 / seasunpolo@gmail.com	
Secours catholique	p. 37
Pierrette ARNIER / 07 57 40 66 90 / arnier.p@orange.fr	
Société de chasse	p. 38
Vincent SALAGER / 06 84 33 54 49	
Souvenir français	p. 39
Sébastien BONNIÈRE / 06 62 01 87 57	
Tennis Saint-Brès	p. 40
Roland REQUENA / 04 67 40 18 09 / tennisstbres@free.fr	
Wiiyan Bushido	p. 41
Pascal RICHARD / 06 34 99 83 60	

Suivez-nous :



Informations et renseignements :

04 67 87 46 00
www.ville-saintbres.fr



Conception : Service communication de la ville de Saint-Brès - Impression : Magenta