

2022 | 2023

ANNUAIRE DES ASSOCIATIONS

LE CONCENTRÉ DE VITAMINES AU QUOTIDIEN





Édito



Vous tenez entre vos mains l'édition 2022-2023 de l'annuaire des associations de la Ville de Saint-Brès. Nul doute qu'il saura vous accompagner tout au long de l'année pour enrichir votre quotidien.

Véritable mine de renseignements, vous pourrez y découvrir les activités proposées par chacune des associations et leurs coordonnées et ainsi apprécier la richesse de notre tissu associatif saint-brésais. D'ailleurs, beaucoup d'entre vous ont choisi de s'investir dans une association pour promouvoir, partager, pratiquer une activité... l'expression même d'une citoyenneté vivante et active !

Véritables actrices de la vie locale, les associations sont le socle de la cohésion sociale et permettent à toutes et tous de nous rencontrer, d'où que nous venons. Pour cela, je tiens à les remercier vivement.

C'est la raison pour laquelle, avec l'équipe municipale, nous tenons à mener une politique dynamique en faveur de la vie associative locale et à son développement dans la ville ainsi qu'en faveur des initiatives citoyennes.

En attendant de vous retrouver sur les nombreux événements proposés par les associations, je vous laisse découvrir cet outil indispensable à votre quotidien.

Bruno DA SILVA
Adjoint au Maire
délégué à la vie associative

Le mot du Maire



Les associations saint-brésoises, la vitalité au quotidien

Nous avons la chance de disposer à Saint-Brès d'un tissu associatif extrêmement riche qui participe avec vitalité et énergie à l'animation de notre village. Avec un large panel d'activités, vous trouverez certainement matière à satisfaire vos centres d'intérêt au sein de l'une des associations recensées dans la nouvelle édition de cet annuaire.

Après deux années largement impactées par la crise sanitaire, 2022 marque la reprise des activités dans des conditions de quasi-retour à la normale.

Les associations jouent un rôle primordial pour notre village, elles interviennent sur l'ensemble du territoire Saint-Brésois, dans des domaines éclectiques que sont la culture, le sport, l'aide humanitaire, le soutien scolaire, l'environnement, l'art...

Le dynamisme de nos associations est essentiel pour notre cadre de vie. En ce sens, je tiens à remercier toutes les personnes engagées dans le monde associatif : les Présidents et membres des bureaux, les bénévoles et les adhérents qui, grâce à leur contribution, favorisent le vivre-ensemble et tissent des liens entre les habitants. Ils font indéniablement partie de l'identité de notre commune.

C'est pourquoi, avec mon équipe municipale, il nous tient à cœur de soutenir le monde associatif en accompagnant ses actions, en encourageant ses bénévoles qui œuvrent sans compter ni leur temps, ni leur énergie, en entretenant et en équipant les locaux municipaux mis à la disposition des associations pour leurs activités.

Ce nouveau guide des associations, actualisé par le service communication, recense toutes les informations utiles qui permettront à chacune et à chacun de trouver à Saint-Brès l'activité de son choix et de s'épanouir en toute liberté.

L'univers associatif vous ouvre ses portes, il ne vous reste qu'à franchir le pas.

Laurent JAOLU
Maire de Saint-Brès

A.F.A.M.

Association Franco-Allemande de Montpellier et environs

L'association forme un groupe de 80 Français et Allemands de toutes les tranches d'âge, habitant à Montpellier ou ses environs.

Les membres de l'association se retrouvent d'une manière conviviale pour passer des moments agréables, s'enrichir par l'échange d'idées et mieux se connaître. En bref, ils ne désirent pas uniquement faire vivre l'amitié entre ces deux pays par la parole mais la rendre plus tangible en faisant connaissance des particularités culturelles « sur le tas ». Pour cela, ils organisent tout au long de l'année des sorties, des réunions, des visites et des petites fêtes.

Certains d'entre eux habitent ici depuis longtemps, certains sont des nouveaux venus. Ceux-ci ont la possibilité de demander conseil aux plus anciens en arrivant ici.

Avec ses seize années d'existence, l'association a permis de créer de réels liens d'amitié.



Wolfgang MEYER (Président)

04 67 87 19 08
a-f-a-m@neuf.fr

Plus d'informations sur :
www.a-f-a-m.org



Artesigne

Artesigne est une association culturelle et artistique éco-responsable qui propose des ateliers créatifs aux enfants et aux adultes ainsi qu'aux personnes sourdes et malentendantes. Ces ateliers sont réalisés à partir de matériaux divers de récupération (carton, papier, etc.) et ont pour but d'initier à la Langue des Signes Française.



i

Anne BORIS (Présidente)

06 71 81 53 73

artesigne34@gmail.com

A.S.B.J.S.A.

MARCHE NORDIQUE

L'association vous propose de découvrir la marche nordique.

La marche nordique est une conception plus active de la marche. L'utilisation de deux bâtons prolonge et amplifie le mouvement des bras, sollicite l'ensemble du corps et permet une dépense calorique accrue. Par sa dimension « Sport Santé » la marche nordique s'adresse à tout le monde quel que soit son âge ou sa condition physique. Elle privilégie l'activité physique de loisirs de manière conviviale.



i

M. GENIÈS (Président)

04 99 23 80 32

j.genies@orange.fr

Yves POULAIN (Secrétaire)

06 50 45 23 49

Plus d'informations sur :

www.saint-bres-marche-nordique.jimdo.com



Atelier Pétra

L'atelier Pétra propose aux adultes uniquement, l'apprentissage des différentes techniques de l'argile, modelage et émaillage.

L'argile est un moyen de création infini.

Que ce soit le travail dans la masse, l'assemblage de plaques ou de colombins, elle offre une multitude de possibilités.

L'atelier Pétra est transféré au siège de l'association au 13 impasse Saint-Bauzille.

Horaire des cours adultes :
Le mercredi de 18h30 à 20h30.



Claudine DURAND (Présidente)

06 03 22 33 64
atelierpetra@hotmail.fr

Plus d'informations sur :
www.atelierpetra.com



Avenir pour l'enfance

Créée le 28 février 1997, l'association a pour objet de donner les moyens de scolarisation à des enfants dans les pays en voie de développement (essentiellement Vietnam et Cambodge).

Vous pouvez devenir parrain ou marraine d'un enfant lui permettant ainsi de manger tout en assurant sa scolarité (payante !). Vous échangerez une correspondance pour lui redonner espoir en son avenir. La totalité des sommes reçues est envoyée à notre correspondant sur place.

L'association contribue ainsi à la lutte contre la malnutrition, le travail de trop jeunes enfants et l'analphabétisme.

Les visites annuelles de l'association au Vietnam ou au Cambodge permettent de vérifier que ces parrainages profitent bien aux enfants, mais aussi de suivre l'évolution des situations sur le terrain...



i

Henri LUTZ (Président)

04 67 70 35 96
lutzhenri@yahoo.fr

Plus d'informations sur :
www.avenirpourlenfance.org



B.S.B.

Club de football

Le B.S.B. vous propose depuis 2007 de jouer au football dans le sérieux et la convivialité, quelle que soit la catégorie, enfants comme adultes, hommes comme femmes.

Le club propose régulièrement des tournois et des rencontres. Connu pour son ambiance conviviale, c'est un espace où grands sportifs et amateurs partagent ensemble la même passion du ballon !



i

Vincent SALAGER (Président)

Patrick BOUSGARBIES (Directeur sportif)

06 32 46 76 69

Plus d'informations sur :

www.bsbv.footeo.com

www.facebook.com/bsbvoff



Club de l'Âge d'Or

Le Club de l'Âge d'Or a pour mission de faire sortir de leur isolement les personnes âgées de Saint-Brès et des communes environnantes (Saint-Geniès-des-Mourgues et Baillargues) en facilitant l'entraide et en créant un lien social par des voyages, des lotos hebdomadaires, des jeux de société, des goûters et des repas (galettes des rois, Pâques, Noël).
Si vous avez 55 ans et plus, devenez membre du Club.

**i**

Georgina BAUER (Présidente)

04 67 03 05 56

Secrétariat : Nicole POIDEVIN

06 34 35 78 11

nicolezitoune@gmail.com

Club des commerçants de Saint-Brès

Le Club des commerçants est né des suites de la période de confinement traversée au printemps 2020 avec l'envie de redynamiser l'activité économique saint-brésoise et impulser une synergie commune. La crise sanitaire liée à l'épidémie de Covid-19 a laissé des traces indélébiles sur le secteur économique ; la solidarité et l'entraide semblent être des réponses pour surmonter ces difficultés, c'est la raison pour laquelle les commerçants de Saint-Brès ont souhaité s'unir.

L'association a pour vocation de promouvoir et défendre le commerce de proximité qui est l'une des richesses de la ville de Saint-Brès. Elle entend créer une réelle stratégie commune pour développer l'attractivité de l'espace marchand saint-brésois dans un esprit de convivialité.

Si vous êtes commerçants sur la commune, rejoignez l'association et participez à cet élan dynamique !



i

Jean-Philippe PASCALINI (Président)

06 10 65 03 77

clubcommercantsstb@gmail.com



Club Micro-informatique

Le Club Micro-informatique de Saint-Brès vous accueille sans condition d'âge ni de compétence et s'engage à tout mettre en œuvre pour que chacun profite de l'expérience de tous les membres en toute convivialité. Des formations sont organisées tout au long de l'année sur des sujets choisis par tous. L'objectif est que chacun sache utiliser les outils correspondants de la manière la plus simple possible : antivirus, messagerie, Internet, photos et retouches d'images, traitement de texte, tableur ...

Les réunions ont lieu chaque mercredi à la Maison des Associations, en deux sessions, matin ou après-midi, par groupe maximum de 10 personnes.

Le Club Micro est présidé par Armand GROSZ, Ingénieur Informaticien, qui répondra à toutes vos questions, apportera ses compétences et son expérience au travers des formations et des débats sur des sujets d'actualité ainsi que sur les problèmes rencontrés par les membres et leur mode de résolution.



i

Armand GROSZ (Président)

06 58 25 37 40
cm5bres@hotmail.fr

La cotisation annuelle est fixée à 60 euros par personne, 100 euros pour un couple ou une famille. En cas d'affiliation en cours d'année, la cotisation sera considérée au prorata trimestriel restant à courir.

Danse la vie

L'Association Danse La Vie vous propose des moments de détente à travers les cours et les stages de danse pour tous. Au programme toute l'année, les danses et les musiques du Monde pour les petits et les grands. Les cours sont encadrés par Lucia DOBRIKOVA, danseuse professionnelle formée depuis 20 ans auprès de nombreux professeurs de renommée internationale et en collaboration avec d'autres intervenants du milieu artistique. Aucun pré-requis en danse n'est nécessaire pour y participer, seules votre motivation et votre bonne humeur suffisent pour faire vos premiers pas avec eux. Contactez-les à tout moment pour connaître le programme des cours hebdomadaires et des stages. Des séances d'essai sont offertes pour vous faire découvrir leurs activités. Tout au long de l'année, ils proposent également des spectacles et animations pour des événements publics et privés.



i

Monika GLIK (Présidente)

Lucia DOBRIKOVA (Professeur)

06 86 35 99 09

luciadanse@gmail.com

Plus d'informations sur :

www.m.facebook.com/danselavie34

Du baume au cœur

L'association Du Baume au cœur propose des prestations vocales et artistiques pour les clubs du 3^{ème} et du 4^{ème} âge, les maisons de retraite, les sénioriales et les centres de rééducation fonctionnelle. Elle participe également à des événements caritatifs.

**i**

Christèle FRANÇOIS dit CHARLEMAGNE

07 63 90 77 01

dbacherault@gmail.com

Ensemblerie

L'ENSEMBLERIE, UN LABORATOIRE D'IDÉES CITOYENNES :

Créer des synergies entre les projets existants et oser expérimenter de nouvelles idées qui participent à impulser une dynamique sociale, solidaire et environnementale.

L'ENSEMBLERIE, UNE ENTRAIDE LOCALE :

Chaque contribution, qu'elle soit physique, temporelle, financière, matérielle, logistique, culturelle ou sociale, est créatrice de richesse et peut être échangée. L'Ensemblerie est une fabrique de lien humain qui encourage l'esprit de service, de coopération et de solidarité et qui favorise l'entraide locale par la confiance.

LES MARDIS DE L'ENSEMBLERIE :

Tous les derniers mardis du mois, l'Ensemblerie organise des ateliers collectifs, coopératifs et créateurs de lien social. Atelier ouvert, convivial et inclusif : être ensemble en toute simplicité.

L'ENSEMBLERIE, UNE ASSOCIATION COLLÉGIALE :

Par ce mode de gouvernance elle induit un partage plus large des tâches et des responsabilités, encourage l'implication et l'expression de toutes et tous et, ainsi, favorise l'innovation et la créativité.



i

Conseil collégial :

Madeleine DUBOÉ (membre du Conseil collégial)
06 08 37 20 63

Sandrine BENGOUA (membre du Conseil collégial)
06 64 76 95 25

ensemblerie34@gmail.com
www.ensemblerie.fr

Evi... Danses

Les cours de danse sont assurés par des professeurs diplômés d'État dans plusieurs disciplines et accueillent petits et grands à partir de 4 ans en :

- Danse classique
- Jazz
- Hip-hop / Break
- Abdos fessiers – stretching – cardio

Un gala est organisé en fin d'année scolaire afin de rendre visible le travail de toute une année.

Venez nombreux pour des cours d'essai gratuits !



Cécilie & Mickaël / STUDIO DELESTRADE

i

Coppélia FERRARI (Présidente)

06 30 42 72 22

ecolededansesaintbres@hotmail.fr

Plus d'informations sur :

www.evidances.jimdo.com



Expression GR Saint-Brès

L'exigence au service de la grâce ! La Gymnastique Rythmique est une discipline sportive olympique à composante artistique proche de la danse classique et de la gymnastique utilisant plusieurs engins d'adresse (ruban, cerceau, ballon, massues, corde). Les gymnastes évoluent en individuel ou en ensemble (4 à 6 gymnastes) ; en compétition, chaque chorégraphie est jugée sur la technique et sur l'artistique. De la babygym (dès 15 mois) en passant par l'école de la GR ainsi qu'un cours pour adultes.

Le club GR Saint-Brès accueille depuis 30 ans, petits et grands, pour vous faire découvrir et partager ce sport passion. Amitié, entraide, émotions et de belles réussites aux compétitions sont à la clé !

Venez nombreux, vous ne le regretterez pas !



i

Marie GATEL (Présidente)

06 88 58 68 88
grstbres@gmail.com

Plus d'informations sur :
www.grstbres.fr

F.N.A.T.H.

Fédération Nationale des Accidentés du Travail et des Personnes en Situation de Handicap

La Fédération Nationale des Accidentés du Travail et des Handicapés (FNATH) a été créée en 1921 et est reconnue d'utilité publique depuis 2005. L'association se concentre principalement sur les personnes en situation de handicap, malades et/ou accidentées du travail. Les thématiques principales sont le stress, le harcèlement et la sécurité routière.

Elle reçoit et accompagne les personnes en situation de handicap dans leurs démarches juridiques et administratives. Elle les soutient et les représente auprès de la M.D.P.H. et du Pôle Social du Tribunal Judiciaire. N'hésitez pas à prendre rendez-vous auprès de notre conseiller ou dans l'une des permanences à Montpellier (lundi et mardi après-midi).



i

Joël CANTIÉ (Conseiller FNATH)
04 67 87 46 00

fnathmontpellier@free.fr

Plus d'informations sur :
www.fnathmontpellier.com



Génération Zen

Vous avez un peu de temps libre ?

Vous êtes intéressés par des activités culturelles ou ludiques (dessin, peinture, danse en ligne, jeu d'échecs, cinéma, sorties découvertes du patrimoine, voyages ...) ?

Alors, venez rejoindre la centaine d'adhérents déjà séduit par l'ambiance joyeuse et conviviale de l'association Génération Zen.

Leur logo est composé de deux feuilles de ginkgo biloba qui représentent la jeunesse et la maturité. Le ginkgo biloba est un arbre extraordinaire, symbole de longévité et résistance.

Venez donc à la rencontre de « Génération-Zen » pour vous informer et échanger !



i

Jean-Pierre POILLET (Président)
06 72 02 69 57

Jeanne VALENTIN (Secrétaire)
06 82 15 99 23

generations-zen@orange.fr



Le refuge de Saint-Brès pour équidés

Le Refuge, créé en décembre 2020 par Sophie GABORIT et Julien RUSCH, a pour vocation d'accueillir des équidés âgés et dans le besoin. Qu'ils soient issus de réformes, de propriétaires ou bien dans le cas de négligences et/ou de maltraitements (malheureusement de plus en plus fréquentes), le but est de les accompagner dignement jusqu'à la fin de leur vie. Le refuge fonctionne grâce aux adhésions et donateurs mais aussi par le biais d'événements que les fondateurs organisent tout au long de l'année et ce avec le dévouement de bénévoles. De plus, le Refuge organise des demi-journées de sensibilisation et de prévention tout au long de l'année (sauf juillet et août) afin de faire découvrir aux enfants ou aux familles, les besoins des équidés au-delà de l'usage que l'on en fait traditionnellement, mais aussi pour vous permettre de passer un moment privilégié avec leurs protégés.

Le refuge de Saint-Brès étant reconnu d'intérêt général, les dons que vous êtes susceptibles d'effectuer vous donnent droit à une réduction fiscale de 66% du montant donné.



i

Sophie GABORIT
06 84 43 85 35

Julien RUSCH
07 83 17 13 86

Facebook : le Refuge de Saint-Brès pour équidés

Les bonnes manières

L'association musicale dispense des cours de guitare, de chant, de basse et de ukulélé. Les cours se déroulent dans un local municipal situé face au parc de l'Escargot, entièrement rénové et dédié à l'enseignement musical. La philosophie de l'école est de proposer des cours accessibles et personnalisés en fonction des âges (dès 5 ans) et des goûts de chacun. Le tout dans une ambiance sympathique et studieuse !

Rock, pop, Rnb, musiques du Monde, chanson française... Tous les styles sont représentés.

Pour les plus avancés, des sessions de studio sont proposées afin d'immortaliser vos progrès et vos projets.

L'école compte 3 professeurs, Loïc, Fanny et Éric, tous expérimentés dynamiques et bien sûr sympathiques.

Avec ou sans solfège ici tout le monde progresse à son rythme.



i

Loïc AVERSENG (Président)
06 28 66 78 63

Plus d'informations sur :
Facebook : @thebonnesmanieres
Instagram : L.B.M Guitar School

Les Flèches de Saint-Brès

Chers curieux, chers archers, chers amis,
Si quand vous regardez Robin des Bois ou encore Arrow vous rêvez de décocher une flèche,

Si vous êtes amateurs de belles armes traditionnelles ou atypiques,
Si vous cherchez un club où bonne ambiance, convivialité et amitié règnent sous une atmosphère épicurienne,
Alors ce club est fait pour vous !!!

Donc, que vous soyez guidés par les sensations, le tir sportif ou la convivialité et si vous recherchez une activité qui allie concentration, coordination, équilibre et bien-être intérieur alors le tir à l'arc est fait pour vous et nous sommes fait pour passer de bons moments ensemble.

« Tireurs, êtes-vous prêts ? Venez ! »



i

Yannick DEMURU (Président)

06 61 13 84 49

lesflechesdesaintbres@gmail.com

www.facebook.com/LesFleches.DeSaintBres



Les Jardins de Jeannot

Les jardins familiaux sont des lotissements de parcelles gérés par une association et mis à disposition des jardiniers afin qu'ils en jouissent pour leurs loisirs et les cultivent pour les besoins de leur famille, à l'exclusion de tout usage commercial.

Ils constituent à la fois un lieu de vie sociale, un espace de partage et d'échanges, un vivier économique considérable pour les familles les plus modestes, mais surtout ils sont propices à la convivialité et à la détente !

Participer à une telle aventure, ce n'est pas seulement cultiver quelques légumes dans son lopin de terre, bien que le volet économique représente le premier souci du jardinier. C'est aussi créer une ambiance de partage : partage de légumes, de travail, de savoir, d'écoute...

Relevons le défi et souhaitons longue vie aux Jardins de Jeannot.



i

Danièle RAVOUX (Présidente)

06 32 71 50 91

jardinsjeannot@gmail.com

Plus d'informations sur :

www.facebook.com/lesjardinsdejeannot34670

Les Ours Molaires

« Les Ours Molaires » est une association de théâtre d'improvisation fondée en 2009 par Drawer. L'association se produit sur scène essentiellement à Montpellier et donne ses cours dans les Maisons Pour Tous de la capitale métropolitaine.

Le fondateur, résidant sur Saint-Brès a décidé d'ouvrir des ateliers débutants adultes sur la commune afin d'enseigner cette discipline. Si vous voulez sortir de votre zone de confort et surtout vous amuser en improvisant des scènes à partir de rien, n'hésitez pas à prendre contact avec l'association.



i

Les Ours Molaires

Contact : Ludovic VALLS
06 71 01 41 48
infos@theatreimpro.com

Plus d'informations sur :
www.lesoursmolaires.com (pour les spectacles)
www.theatreimpro.com (pour les cours)



Les Riverains du Bérange

Les Riverains du Bérange est une association communale fondée en 1998, qui a obtenu un agrément préfectoral. Elle a pour but de :

- Participer à la protection de l'environnement
- Contribuer à la prévention des risques naturels
- Concourir à l'entretien des milieux aquatiques
- Protéger le cadre de vie et le patrimoine des habitants
- Défendre la qualité de l'urbanisme du village

Dans la concertation, ses objectifs communaux sont de :

- Aboutir à un Plan de Protection des Risques d'inondations (PPRI) et des zonages des risques en phase avec la réalité des faits.
- Adapter la réglementation du PPRI et du Plan Local d'Urbanisme (PLU) pour vivre en toute sérénité sans contrainte abusive.
- Prévoir les travaux d'aménagement et d'entretien du Bérange pour protéger les personnes et les biens.
- Contribuer à l'amélioration du Plan Communal de Sauvegarde (PCS) en cohérence avec le PPRI et les aménagements réalisés.
- Contribuer au projet d'extension de la ZAC, après une analyse de l'écoulement des eaux pluviales, pour ne pas aggraver les risques d'inondations.



Patrick SANDRAT (Président)

04 67 79 03 54

patrick.sandrat@laposte.net

Little Bazar

Little Bazar regroupe des chanteurs amateurs ayant pour vocation l'interprétation de chansons de variétés française et étrangère, harmonisées en polyphonie et accompagnées de sketches et de chorégraphies.

De Charles Trenet au groupe Queen, en passant par des extraits de comédies musicales : « Chicago », « Sister Act », sans oublier quelques espiègleries des Frères Jacques, les 15 membres de l'association espèrent vous faire passer d'agréables moments en leur compagnie !



i

Laurent FENWICK (Président)

Plus d'informations sur :
www.little-bazar.blogspot.com



Mini Boule saint-brésoise

Vous souhaitez pratiquer une activité qui allie concentration, adresse et stratégie, le tout dans une ambiance conviviale et multi-générationnelle ? Alors devenez membre de la Mini Boule, l'association de pétanque du village...

Quel que soit votre niveau, votre âge, votre sexe, vous serez chaleureusement accueillis à chacune des manifestations qu'elle organise tout au long de l'année :

- Une vingtaine de concours nocturnes le vendredi
- Un concours en tête-à-tête avec le petit déjeuner offert et repas en commun le midi
- 4 grillades entièrement gratuites
- 2 concours fédéraux, inscrits aux calendriers de la Fédération Française
- Journées « découverte de la pétanque » avec le Centre de Loisirs
- Journée des amis de la Mini Boule réunissant les partenaires, les autres associations et les élus
- La soirée de fin d'année



i

Jean-Pierre PORTA (Président)

06 26 03 35 28

antoinemontesano7@gmail.com

Si vous souhaitez devenir membre, 2 options :

- > la licence de la Fédération Française
- > la carte de membre

Mini-Pouces

Les Mini-Pouces créent des spectacles musicaux avec une troupe intergénérationnelle, montent des pièces de théâtre avec des adultes et des enfants et proposent de découvrir le théâtre à travers des ateliers.

Cet atelier existe pour les enfants avec la préparation d'un spectacle (pièces de théâtre, saynètes, poésies, etc.).

D'autres activités et rencontres sont proposées tout au long de l'année comme des cafés poésies ou des thés dansants.

* Dès 3 ans : atelier pour découvrir le théâtre

* Enfants : atelier, pièce, spectacle musical



i

Michèle BOURGEOIS (Présidente)

04 67 64 11 39

michele.bourgeois34@orange.fr

Monique LACAN

06 74 92 08 64

Nature et loisirs

Le club de marche Nature et Loisirs offre la possibilité de pratiquer la randonnée pédestre dans les meilleures conditions de sécurité, elles sont toujours accompagnées par un ou deux animateurs qui ont effectué la reconnaissance. Les parcours sont diversifiés et permettent l'accès à de superbes réserves et sites. Le club est affilié à la Fédération Française de Randonnées Pédestres (FFRP).

Les randonnées se pratiquent en journée le dimanche, en covoiturage vers le lieu de départ de celles-ci ; le rendez-vous (en général à 9h), se situe vers le parking rue de l'Olivette face à Lidl, selon les indications du programme trimestriel que chaque adhérent reçoit avec le détail de chaque parcours.

Trois niveaux de difficulté :

Une étoile : circuit sans difficulté réelle, accessible à tous, 10 km environ

Deux étoiles : 10-12 km avec 100 à 200 m de dénivelé

Trois étoiles : plus de 12 km et 200 à 400 m de dénivelé ; ces circuits sont accessibles aux randonneurs entraînés.

De bonnes chaussures sont exigées.



i

Christiane PROST (Présidente)

06 88 03 34 91

christiane.prost@free.fr



Objectif Trial Optimum

L'association a pour but de promouvoir le Trial au travers de démonstrations et d'initiations. Elle souhaite accompagner les jeunes sportifs dans leur parcours en proposant de faire le lien avec les différents clubs, que ce soit en loisirs ou en compétitions.

Le renommé Noah Cardona, au parcours sportif international, propose des initiations et des démonstrations pour faire découvrir sa spécialité et si l'on peut dire, son art !



i

Claude CARDONA (Président)

06 12 50 06 87

christinecardona@hotmail.com

Plus d'informations sur :

www.facebook.com/noah.cardona.1

Rebonds

Développement social et culturel de tout public au travers de divers ateliers

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ (C.L.A.S.)

Votre enfant est accueilli en dehors des heures de classe par une équipe de bénévoles. Ces moments sont organisés tout au long de l'année scolaire, le lundi et le jeudi de 17h à 18h15 et sont animés en petits groupes (écoute et échange, aide dans l'organisation du travail personnel, activités d'expression...).

ATELIER D'ÉCRITURE

L'atelier peut vous encourager à vous lancer dans l'écriture, vous aider à exprimer vos sentiments, vos révoltes ou vos rêves. Il ne sera pas question de juger la valeur des textes réalisés, mais plutôt de vous découvrir, vous amuser, vous libérer, tout en progressant dans votre écriture. Un jeudi par mois à 20h30 à la bibliothèque municipale.

RELAXATION DES PARENTS

Nouvel atelier proposé deux fois par mois, le jeudi de 19h à 20h30 et le samedi de 10h30 à 12h. Besoin de vous détendre et de vous ressourcer ? Unique et différent, chaque atelier sera une invitation à la détente, au bien-être, à la prise de conscience de son corps, de ses sensations, de ses émotions « ici et maintenant ».



i

Patrick FAURE (Président)

06 84 70 02 61

06 03 97 10 71

rebonds034@gmail.com

Plus d'informations sur :

www.facebook.com/rebonds.saintbres

Saint-Brès Carnaval

Poursuivant la tradition des carnivals organisés dans notre village, l'association Saint-Brès Carnaval souhaite offrir aux enfants mais aussi aux plus grands, l'occasion de se retrouver autour de manifestations festives et colorées !

L'association articule son défilé autour de bandes costumées accompagnées de peñas et de batucada. Elle organise également une grande chasse aux œufs à l'occasion de Pâques et participe activement aux manifestations du village.

Avec la cagarolette qui représente le totem de la ville de Saint-Brès, l'association participe à des manifestations organisées par la fédération Totémique et par la région Occitanie comme «TOTAL FESTUM».

N'hésitez pas à les rejoindre pour des moments festifs...



i

Fabrice BECK (Président)

06 26 87 64 21

saintbrescarnaval@gmail.com

Plus d'informations sur :

www.facebook.com/Association-Saint-Bres-Carnaval-1688401494777993/



Saint-Brès Tonic

Activités physiques pour tous

L'association propose plusieurs activités pour vous permettre de rester en forme ou de la retrouver : Tai Chi Chuan, Pilates et Stretching.

LE TAÏ CHI CHUAN c'est la pratique en groupe de mouvements harmonieux qui développent la souplesse des articulations, l'équilibre et la tonicité du corps. Cette activité facilite la circulation de l'énergie, la concentration et la mémoire pour une bonne santé physique et mentale (cours le lundi soir et le mardi soir).

PILATES ET STRETCHING

Le Pilates est une gymnastique qui repose sur un ensemble de mouvements dont la technique, basée sur la respiration et la concentration, permet de faire travailler en douceur les muscles profonds du corps (3 cours le mardi matin).

Le Stretching est une gymnastique douce qui consiste à réaliser des exercices d'étirements musculaires dans le but d'améliorer la souplesse (inclus dans les cours de Pilates le mardi matin.)



i

Maryse SAUVETERRE (Présidente)

Maryse SAUVETERRE
maryse.sauveterre@gmail.com
06 78 41 08 49

Martine BLACHE
blachemartine@free.fr
04 67 87 15 98

Secours catholique

Équipe locale de Baillargues, Saint-Aunès, Saint-Brès et Vendargues

Le secours catholique propose des cours gratuits de Français et d'alphabétisation ainsi qu'un accompagnement à la scolarité pour les enfants (07 57 40 66 90).

Un vestiaire solidaire (06 26 15 15 33).

Un accompagnement gratuit aux courses pour les personnes ayant des difficultés de déplacement (06 37 31 10 97).



i

Pierrette ARNIER (Présidente)

07 57 40 66 90
arnier.p@orange.fr

Plus d'informations sur :
www.herault.secours-catholique.org

Société de chasse

Pour chasser en toute sécurité, il est recommandé de :

- Porter une casquette, un brassard, un gilet ou des vêtements rouges permettant de se signaler aux autres chasseurs.
- Surtout si on chasse seul, il est conseillé d'emporter avec soi un téléphone portable. Attention, son utilisation pour chasser constitue un délit. Il n'est utilisé que pour la sécurité.
- En cas de santé fragile, ne jamais chasser seul.
- Ne charger son arme qu'au dernier moment
- Tenir toujours les canons pointés vers le ciel ou vers le sol.
- Si utilisation d'une bretelle, veiller à ce qu'elle soit en parfait état (risque de rupture).
- Franchir un obstacle (haie, fossé, clôture...) ou aborder une zone dangereuse (forte pente, terrain glissant...) arme ouverte et déchargée.
- Si l'arme tombe, ne pas la ramasser en la tirant par l'extrémité des canons et vérifier, après l'avoir ramassée, qu'elle n'est pas obstruée.
- Ne poser le doigt sur la détente qu'au moment du tir. Avant, il doit rester sur le pontet.



i

Vincent SALAGER (Président)
06 84 33 54 49

Sylvie JAUMES (Secrétaire)
06 77 01 59 34
sylviej1965@hotmail.fr

Garde-chasse assermenté : René DEMURU

Souvenir français

Le Souvenir français est une association créée en 1887 (l'une des plus anciennes de France), reconnue d'utilité publique, qui garde le souvenir des soldats morts pour la France notamment par l'entretien de tombes et de monuments commémoratifs et l'organisation d'événements. Elle est composée d'une délégation par département et a pour but de :

- Conserver le souvenir de ceux qui sont morts pour la France.
- Entretien les monuments élevés à leur mémoire.
- Transmettre le flambeau du souvenir aux générations successives.

Le Souvenir français a pour vocation d'honorer la mémoire de tous ceux qui sont morts pour la France qu'ils soient Français ou étrangers.



i

Sébastien BONNIÈRE (Président)

06 62 01 87 57
sebastien@bonniere.me

Plus d'informations sur :
www.le-souvenir-francais.fr



Tennis Saint-Brès

Permettre à ses adhérents, par toutes actions de gestion directe et indirecte, la pratique du tennis en loisir et en compétition auprès d'un large public et assurer la promotion de cette activité, notamment auprès des jeunes et des femmes.

L'accent est mis depuis plusieurs années sur la formation des jeunes, grâce à la présence d'entraîneurs diplômés d'État, et le TSB entend poursuivre dans cette voie.

Toutes les catégories d'âge sont acceptées.



i

Roland REQUENA (Président)

Club House
04 67 40 18 09
tennisstbres@free.fr

Plus d'informations sur :
www.tennisstbres.free.fr

Wiiyan Bushido

La culture de l'esprit et du corps.

L'association Wiiyan Bushido propose des cours de Yoga et de Muay Thai. Venez faire connaissance avec vous-même par le biais de leurs activités. Respect de soi, confiance en soi, s'accorder un instant, s'extérioriser, reprendre le contrôle, se dépenser.

L'association vous accompagne sur ce travail personnel au travers de ses activités.

Dès 5 ans (en fonction de l'enfant).



i

Pascal RICHARD (Président)

Contact : Thyra
06 34 99 83 60
wiiyanbushido@gmail.com

Plus d'informations sur :
www.wiiyanbushido.com



Les associations en un coup d'œil

A.F.A.M.	p. 4
Wolfgang MEYER / 04 67 87 19 08 / a-f-a-m@neuf.fr	
Artesigne	p. 5
Anne BORIS / 06 71 81 53 73 / artesigne34@gmail.com	
A.S.B.J.S.A	p. 6
M. GENIÈS / 04 99 23 80 32 / j.genies@orange.fr	
Atelier Petra	p. 7
Claudine DURAND / 06 03 22 33 64 / atelierpetra@hotmail.fr	
Avenir pour l'enfance	p. 8
Henri LUTZ / 04 67 70 35 96 / lutzhenri@yahoo.fr	
B.S.B.	p. 9
Vincent SALAGER / 06 32 46 76 69 (Patrick BOUSGARBIES)	
Club de l'âge d'Or	p. 10
Georgina BAUER / 04 67 03 05 56	
Club des commerçants de Saint-Brès	p. 11
Jean-Philippe PASCALINI / 06 10 65 03 77 / clubcommercantsstb@gmail.com	
Club Micro-informatique	p. 12
Armand GROSZ / 06 58 25 37 40 / cm5bres@hotmail.fr	
Danse la vie	p. 13
Lucia DOBRIKOVA / 06 86 35 99 09 / luciadanse@gmail.com	
Du baume au cœur	p. 14
Christèle FRANÇOIS dit CHARLEMAGNE / 07 63 90 77 01 / dbacherault@gmail.com	
Ensemblerie	p. 15
Madeleine DUBOË / 06 08 37 20 63 / ensemblerie34@gmail.com	
Evi... Danses	p. 16
Coppélia FERRARI / 06 30 42 72 22 / ecolede dansesaintbres@hotmail.fr	
Expression GR Saint-Brès	p. 17
Marie GATEL / 06 88 58 68 88 / grstbres@gmail.com	
F.N.A.T.H	p. 18
Joël CANTIÉ / 04 67 87 46 00 (Saint-Brès) / fnathmontpellier@free.fr	
Génération Zen	p. 19
Jean-Pierre POILLET / 06 72 02 69 57 / generations-zen@orange.fr	
Le refuge des équidés	p. 20
Sophie GABORIT / 06 84 43 85 35	
Les bonnes manières	p. 21
Loïc AVERSENG / 06 28 66 78 63	

Les Flèches de Saint-Brès	p.22
Yannick DEMURU / 06 61 13 84 49 / lesflechesdesaintbres@gmail.com	
Les Jardins de Jeannot	p. 23
Danièle RAVOUX / 06 32 71 50 91 / jardinsjeannot@gmail.com	
Les Ours Molaires	p. 24
Ludovic VALLS / 06 71 01 41 48 / ludovic.valls@gmail.com	
Les Riverains du Bérange	p. 25
Patrick SANDRAT / 04 67 79 03 54 / patrick.sandrat@laposte.net	
Little Bazar	p. 26
Laurent FENWICK	
Mini Boule saint-brésoise	p. 27
Jean-Pierre PORTA / 06 26 03 35 28 / antoinemontesano7@gmail.com	
Mini Pouces	p. 28
Michèle BOURGEOIS / 04 67 64 11 39 / michele.bourgeois34@orange.fr	
Nature et loisirs	p. 29
Christiane PROST / 06 88 03 34 91 / christiane.prost@free.fr	
Objectif Trial Optimum	p. 30
Claude CARDONA / 06 12 50 06 87 / christinecardona@hotmail.com	
Rebonds	p. 31
Patrick FAURE / 06 84 70 02 61 / rebonds034@gmail.com	
Saint-Brès Carnaval	p. 32
Fabrice BECK / 06 26 87 64 21 / saintbrescarnaval@gmail.com	
Saint-Brès Tonic	p. 33
Maryse SAUVETERRE / 06 78 41 08 49 / maryse.sauveterre@gmail.com	
Secours catholique	p. 34
Pierrette ARNIER / 07 57 40 66 90 / arnier.p@orange.fr	
Société de chasse	p. 35
Vincent SALAGER / 06 84 33 54 49	
Souvenir français	p. 36
Sébastien BONNIÈRE / 06 62 01 87 57	
Tennis Saint-Brès	p. 37
Roland REQUENA / 04 67 40 18 09 / tennisstbres@free.fr	
Wiiyan Bushido	p. 38
Pascal RICHARD / 06 34 99 83 60	

Suivez-nous :



Informations et renseignements :

04 67 87 46 00
www.ville-saintbres.fr



Conception : Service communication de la ville de Saint-Brès - Impression : Magenta