

ANNUAIRE DES **ASSOCIATIONS**

LE CONCENTRÉ DE VITAMINES AU QUOTIDIEN





Édito



Le dynamisme de nos associations et de nos clubs participe au développement et à l'amélioration de notre cadre de vie et, à ce titre, les Présidents, membres, bénévoles et adhérents qui s'engagent tiennent un rôle essentiel pour le vivre ensemble. Toutes et tous contribuent incontestablement à l'animation de la commune en permettant de maintenir un lien social, ce lien rendu indispensable et précieux en raison de la crise sanitaire que nous traversons depuis plus d'un an.

Cette crise sanitaire liée à l'épidémie de Covid-19 n'aura donc pas épargné les associations qui ont dû cesser leurs activités pour certaines, ou s'adapter à un protocole sanitaire contraignant pour d'autres. Il aura fallu beaucoup de courage et d'implication au tissu associatif pour poursuivre ses actions.

C'est pourquoi, le Maire Laurent JAOUL et moi-même, sommes engagés à accorder au monde associatif le soutien et l'attention qu'il mérite en accompagnant ses actions et en encourageant ses bénévoles qui œuvrent sans compter ni leur temps, ni leur énergie.

Au travers de cet annuaire, je suis heureux que vous découvriez tout le panel de la vie associative saint-brésoise, l'occasion pour vous d'explorer la richesse des activités proposées qu'elles soient culturelles, solidaires, sportives ou de loisirs.

Je suis persuadé que vous saurez trouver l'activité qui vous apportera son lot de bonheur au quotidien !

Bruno DA SILVA
Adjoint au Maire
délégué à la vie associative

Le mot du Maire



L'identité de Saint-Brès passe par la diversité de ses associations

Trente-six associations animent et rythment notre commune grâce à un engagement humain où chacun apporte toute son énergie, ses idées et sa passion. Culture, sport, loisirs, mais aussi solidarité, cadre de vie, social, santé, autant de thèmes chers au cœur des Saint-Brésois qui s'engagent en donnant vie à des associations ou en intégrant une équipe déjà opérationnelle.

Je tiens à remercier tous les bénévoles qui, grâce à leur contribution, favorisent le vivre-ensemble et tissent des liens entre les habitants de notre belle commune.

Dans un contexte sanitaire si particulier lié à l'épidémie de Covid-19, les associations se battent quotidiennement pour maintenir le tissu social, assurer le lien avec les plus démunis, favoriser les échanges intergénérationnels et permettre à toutes et tous de choisir l'activité sportive, culturelle et de loisirs qui leur correspond.

Pour autant, la crise que nous traversons n'épargne personne et nous savons que les associations sont elles aussi durement touchées. Aussi, je tiens à remercier les Présidents des associations ainsi que l'ensemble des bénévoles dont la vitalité et l'implication participent à notre cohésion sociale et font indéniablement partie de l'identité de notre commune.

Nous le savons, cette crise sanitaire n'est pas terminée. Les protocoles vont très certainement se poursuivre voire même se durcir. Mais ne baissons pas les bras parce que les associations font vivre le partage, la convivialité et la solidarité. Elles sont aujourd'hui indispensables.

Aussi, j'invite chacune et chacun d'entre vous à feuilleter cet annuaire qui vous présente la richesse du monde associatif saint-brésois et son éclectisme.

Laurent JAOU
Maire de Saint-Brès

A.F.A.M.

Association Franco-Allemande de Montpellier et environs

L'association forme un groupe de 80 Français et Allemands de toutes les tranches d'âge, habitant à Montpellier ou ses environs.

Les membres de l'association se retrouvent d'une manière conviviale pour passer des moments agréables, s'enrichir par l'échange d'idées et mieux se connaître. En bref, ils ne désirent pas uniquement faire vivre l'amitié entre ces deux pays par la parole mais la rendre plus tangible en faisant connaissance des particularités culturelles « sur le tas ». Pour cela, ils organisent tout au long de l'année des sorties, des réunions, des visites et des petites fêtes.

Certains d'entre eux habitent ici depuis longtemps, certains sont des nouveaux venus. Ceux-ci ont la possibilité de demander conseil aux plus anciens en arrivant ici.

Avec ses seize années d'existence, l'association a permis de créer de réels liens d'amitié.



i

Wolfgang MEYER (Président)

04 67 87 19 08
a-f-a-m@neuf.fr

Plus d'informations sur :
www.a-f-a-m.org



Artesigne

Artesigne est une association culturelle et artistique éco-responsable qui propose des ateliers créatifs aux enfants et aux adultes ainsi qu'aux personnes sourdes et malentendantes. Ces ateliers sont réalisés à partir de matériaux divers de récupération (carton, papier, etc.) et ont pour but d'initier à la Langue des Signes Française.



Anne BORIS (Présidente)

06 71 81 53 73

artesigne34@gmail.com

A.S.B.J.S.A.

MARCHE NORDIQUE

L'association vous propose de découvrir la marche nordique.

La marche nordique est une conception plus active de la marche. L'utilisation de deux bâtons prolonge et amplifie le mouvement des bras, sollicite l'ensemble du corps et permet une dépense calorique accrue. Par sa dimension « Sport Santé » la marche nordique s'adresse à tout le monde quel que soit son âge ou sa condition physique. Elle privilégie l'activité physique de loisirs de manière conviviale.



i

M. GENIÈS (Président)

04 99 23 80 32

j.genies@orange.fr

Yves POULAIN (Secrétaire)

06 50 45 23 49

Plus d'informations sur :

www.saint-bres-marche-nordique.jimdo.com



Atelier Pétra

L'atelier Pétra propose aux adultes uniquement, l'apprentissage des différentes techniques de l'argile, modelage et émaillage.

L'argile est un moyen de création infini.

Que ce soit le travail dans la masse, l'assemblage de plaques ou de colombins, elle offre une multitude de possibilités.

L'atelier Pétra est transféré au siège de l'association au 13 impasse Saint-Bauzille.

Horaire des cours adultes :
Le mercredi de 18h30 à 20h30.



Claudine DURAND (Présidente)

06 03 22 33 64
atelierpetra@hotmail.fr

Plus d'informations sur :
www.atelierpetra.com



Avenir pour l'enfance

Créée le 28 février 1997, l'association a pour objet de donner les moyens de scolarisation à des enfants dans les pays en voie de développement (essentiellement Vietnam et Cambodge).

Vous pouvez devenir parrain ou marraine d'un enfant lui permettant ainsi de manger tout en assurant sa scolarité (payante !). Vous échangerez une correspondance pour lui redonner espoir en son avenir. La totalité des sommes reçues est envoyée à notre correspondant sur place.

L'association contribue ainsi à la lutte contre la malnutrition, le travail de trop jeunes enfants et l'analphabétisme.

Les visites annuelles de l'association au Vietnam ou au Cambodge permettent de vérifier que ces parrainages profitent bien aux enfants, mais aussi de suivre l'évolution des situations sur le terrain...



i

Henri LUTZ (Président)

04 67 70 35 96
lutzhenri@yahoo.fr

Plus d'informations sur :
www.avenirpourlenfance.org



B.S.B.V.

Club de football

Né de la fusion du Ballon Sportif Baillarguais et de l'Entente Saint-Brès Valergues, le B.S.B.V. vous propose depuis 2007 de jouer au football dans le sérieux et la convivialité, quelle que soit la catégorie, enfants comme adultes, hommes comme femmes.

Le club propose régulièrement des tournois et des rencontres. Connu pour son ambiance conviviale, c'est un espace où grands sportifs et amateurs partagent ensemble la même passion du ballon !



i

Vincent SALAGER (Président)

Patrick BOUSGARBIES (Directeur sportif)
06 32 46 76 69

Plus d'informations sur :
www.bsbv.footeo.com
www.facebook.com/bsbvoff



Club de l'Âge d'Or

Le Club de l'Âge d'Or a pour mission de faire sortir de leur isolement les personnes âgées de Saint-Brès et des communes environnantes (Saint-Geniès-des-Mourgues et Baillargues) en facilitant l'entraide et en créant un lien social par des voyages, des lotos hebdomadaires, des jeux de société, des goûters et des repas (galettes des rois, Pâques, Noël).
Si vous avez 55 ans et plus, devenez membre du Club.

**i**

Augustin QUERO (Président)

06 66 43 47 03

augustin.queo1@orange.fr

Secrétariat : Nicole POIDEVIN

06 34 35 78 11

nicolezitoune@orange.fr

Club des commerçants de Saint-Brès

Le Club des commerçants est né des suites de la période de confinement traversée au printemps 2020 avec l'envie de redynamiser l'activité économique saint-brésoise et impulser une synergie commune. La crise sanitaire liée à l'épidémie de Covid-19 a laissé des traces indélébiles sur le secteur économique ; la solidarité et l'entraide semblent être des réponses pour surmonter ces difficultés, c'est la raison pour laquelle les commerçants de Saint-Brès ont souhaité s'unir.

L'association a pour vocation de promouvoir et défendre le commerce de proximité qui est l'une des richesses de la ville de Saint-Brès. Elle entend créer une réelle stratégie commune pour développer l'attractivité de l'espace marchand saint-brésois dans un esprit de convivialité.

Si vous êtes commerçants sur la commune, rejoignez l'association et participez à cet élan dynamique !



Jean-Philippe PASCALINI (Président)

06 10 65 03 77

clubcommercantsstb@gmail.com

Club Micro-informatique

Le Club Micro-informatique de Saint-Brès vous accueille sans condition d'âge ni de compétence et s'engage à tout mettre en œuvre pour que chacun profite de l'expérience de tous les membres en toute convivialité. Des formations sont organisées tout au long de l'année sur des sujets choisis par tous. L'objectif est que chacun sache utiliser les outils correspondants de la manière la plus simple possible : antivirus, messagerie, Internet, photos et retouches d'images, traitement de texte, tableur ...

Les réunions ont lieu chaque mercredi à la Maison des Associations, en deux sessions, matin ou après-midi, par groupe maximum de 10 personnes.

Le Club Micro est présidé par Armand GROSZ, Ingénieur Informaticien, qui répondra à toutes vos questions, apportera ses compétences et son expérience au travers des formations et des débats sur des sujets d'actualité ainsi que sur les problèmes rencontrés par les membres et leur mode de résolution.



Armand GROSZ (Président)

06 58 25 37 40
cm5bres@hotmail.fr

La cotisation annuelle est fixée à 60 euros par personne, 100 euros pour un couple ou une famille. En cas d'affiliation en cours d'année, la cotisation sera considérée au prorata trimestriel restant à courir.

Couleurs cubaines

Promotion des arts cubains

L'association Couleurs cubaines entend promouvoir la musique cubaine (la rumba, le son, la timba, la salsa, le reggaeton...) et organiser des soirées et stages de danses latines.

C'est elle qui organise le festival Cuba fait sa fête auparavant à Saint-Brès puis à Palavas-les-flots et dont la dernière édition s'est déroulée à Vendargues.



i

Séraphin FERREIRA (Président)

06 02 14 01 61

couleurs.cubaine@gmail.com

Plus d'informations sur :

www.facebook.com/couleurs.cubaines



Danse la vie

L'Association Danse La Vie vous propose des moments de détente à travers les cours et les stages de danse pour tous. Au programme toute l'année, les danses et les musiques du Monde pour les petits et les grands. Les cours sont encadrés par Lucia DOBRIKOVA, danseuse professionnelle formée depuis 20 ans auprès de nombreux professeurs de renommée internationale et en collaboration avec d'autres intervenants du milieu artistique. Aucun pré-requis en danse n'est nécessaire pour y participer, seules votre motivation et votre bonne humeur suffisent pour faire vos premiers pas avec eux.

Contactez-les à tout moment pour connaître le programme des cours hebdomadaires et des stages.

Des séances d'essai sont offertes pour vous faire découvrir leurs activités.

Tout au long de l'année, ils proposent également des spectacles et animations pour des événements publics et privés, dont le spectacle « DANSE LA VIE fait son show » se déroulant traditionnellement à Saint-Brès.



i

Monika GLIK (Présidente)

Lucia DOBRIKOVA (Professeur)

06 86 35 99 09

luciadanse@gmail.com

Plus d'informations sur :

www.m.facebook.com/danselavie34

Ensemblelie

L'ENSEMBLERIE, UN LABORATOIRE D'IDÉES CITOYENNES :

Créer des synergies entre les projets existants et oser expérimenter de nouvelles idées qui participent à impulser une dynamique sociale, solidaire et environnementale.

L'ENSEMBLERIE, UNE ENTRAIDE LOCALE :

Chaque contribution, qu'elle soit physique, temporelle, financière, matérielle, logistique, culturelle ou sociale, est créatrice de richesse et peut être échangée. L'Ensemblelie est une fabrique de lien humain qui encourage l'esprit de service, de coopération et de solidarité et qui favorise l'entraide locale par la confiance.

LES MARDIS DE L'ENSEMBLERIE :

Tous les derniers mardis du mois, l'Ensemblelie organise des ateliers collectifs, coopératifs et créateurs de lien social. Atelier ouvert, convivial et inclusif : être ensemble en toute simplicité.

L'ENSEMBLERIE, UNE ASSOCIATION COLLÉGIALE :

Par ce mode de gouvernance elle induit un partage plus large des tâches et des responsabilités, encourage l'implication et l'expression de toutes et tous et, ainsi, favorise l'innovation et la créativité.



i

Madeleine (co-présidente)
06 08 37 20 63

Sophie (co-présidente)
06 35 59 72 70

ensemblelie34@gmail.com
www.ensemblelie.fr.

Evi... Danses

Les cours de danse sont assurés par des professeurs diplômés d'État dans plusieurs disciplines et accueillent petits et grands à partir de 4 ans en :

- Danse classique
- Jazz
- Hip-hop / Break
- Abdos fessiers – stretching – cardio
- Pilates
- Heels jazz

Un gala est organisé en fin d'année scolaire afin de rendre visible le travail de toute une année.

Venez nombreux pour des cours d'essai gratuits !



Cécilie & Mickaël / STUDIO DELESTRADE



Coppélia FERRARI (Présidente)

06 30 42 72 22

ecolededansesaintbres@hotmail.fr

Plus d'informations sur :

www.evidances.jimdo.com



Expression GR Saint-Brès

L'exigence au service de la grâce ! La Gymnastique Rythmique est une discipline sportive olympique à composante artistique proche de la danse classique et de la gymnastique utilisant plusieurs engins d'adresse (ruban, cerceau, ballon, massues, corde). Les gymnastes évoluent en individuel ou en ensemble (4 à 6 gymnastes) ; en compétition, chaque chorégraphie est jugée sur la technique et sur l'artistique. De la babygym (dès 15 mois) en passant par l'école de la GR ainsi qu'un cours pour adultes.

Le club GR Saint-Brès accueille depuis 30 ans, petits et grands, pour vous faire découvrir et partager ce sport passion. Amitié, entraide, émotions et de belles réussites aux compétitions sont à la clé ! Venez nombreux, vous ne le regretterez pas !



i

Marie GATEL (Présidente)

06 88 58 68 88
grstbres@gmail.com

Plus d'informations sur :
www.grstbres.fr



F.N.A.T.H.

Fédération Nationale des Accidentés du Travail et des Personnes en Situation de Handicap

La Fédération Nationale des Accidentés du Travail et des Handicapés (FNATH) a été créée en 1921 et est reconnue d'utilité publique depuis 2005. L'association se concentre principalement sur les personnes en situation de handicap, malades et/ou accidentées du travail. Les thématiques principales sont le stress, le harcèlement et la sécurité routière.

Elle reçoit et accompagne les personnes en situation de handicap dans leurs démarches juridiques et administratives. Elle les soutient et les représente auprès de la M.D.P.H. et du Pôle Social du Tribunal Judiciaire. N'hésitez pas à prendre rendez-vous auprès de notre conseiller ou dans l'une des permanences à Montpellier (lundi et mardi après-midi).



i

Joël CANTIÉ (Conseiller FNATH)
04 67 87 46 00

fnathmontpellier@free.fr

Plus d'informations sur :
www.fnathmontpellier.com



Génération Zen

Vous avez un peu de temps libre ?

Vous êtes intéressés par des activités culturelles ou ludiques (dessin, peinture, danse en ligne, jeu d'échecs, cinéma, sorties découvertes du patrimoine, voyages ...) ?

Alors, venez rejoindre la centaine d'adhérents déjà séduit par l'ambiance joyeuse et conviviale de l'association Génération Zen.

Leur logo est composé de deux feuilles de ginkgo biloba qui représentent la jeunesse et la maturité. Le ginkgo biloba est un arbre extraordinaire, symbole de longévité et résistance.

Venez donc à la rencontre de « Génération-Zen » pour vous informer et échanger !



Jean-Pierre POILLET (Président)
06 72 02 69 57

Jeanne VALENTIN (Secrétaire)
06 82 15 99 23

generations-zen@orange.fr



La Boîte à Zic

École de musique moderne et dynamique, fonctionnant essentiellement sur la motivation de l'élève, sans diplôme, sans examen et donc sans stress.

Ouverte dès le plus jeune âge et allant jusqu'aux seniors.

Vous apprendrez le piano - pianochant - guitare - guitarechant - ukulélé basse - chorale adulte pop rock - comédie musicale enfant - DJ Mix - MAO éveil musical - stages vacances.

Esther et Loïc sauront vous accompagner afin que très vite, avec ou sans solfège, vous puissiez jouer et chanter les morceaux que VOUS aurez choisi dans le style qui vous plait.



i

Loïc AVERSENG (Président)

Loïc : 06 28 66 78 63

Esther : 06 47 34 58 33

contact@laboiteazic.fr

Plus d'informations sur :

www.laboiteazic.fr

Facebook : la boîte à zic



Les Flèches de Saint-Brès

Chers curieux, chers archers, chers amis,
Si quand vous regardez Robin des Bois ou encore Arrow vous rêvez de décocher une flèche,

Si vous êtes amateurs de belles armes traditionnelles ou atypiques,
Si vous cherchez un club où bonne ambiance, convivialité et amitié règnent sous une atmosphère épicurienne,
Alors ce club est fait pour vous !!!

Donc, que vous soyez guidés par les sensations, le tir sportif ou la convivialité et si vous recherchez une activité qui allie concentration, coordination, équilibre et bien-être intérieur alors le tir à l'arc est fait pour vous et nous sommes fait pour passer de bons moments ensemble.

« Tireurs, êtes-vous prêts ? Venez ! »



i

Yannick DEMURU (Président)

06 61 13 84 49

Lesflechesdesaintbres@free.fr

www.facebook.com/LesFleches.DeSaintBres



Les Jardins de Jeannot

Les jardins familiaux sont des lotissements de parcelles gérés par une association et mis à disposition des jardiniers afin qu'ils en jouissent pour leurs loisirs et les cultivent pour les besoins de leur famille, à l'exclusion de tout usage commercial.

Ils constituent à la fois un lieu de vie sociale, un espace de partage et d'échanges, un vivier économique considérable pour les familles les plus modestes, mais surtout ils sont propices à la convivialité et à la détente !

Participer à une telle aventure, ce n'est pas seulement cultiver quelques légumes dans son lopin de terre, bien que le volet économique représente le premier souci du jardinier. C'est aussi créer une ambiance de partage : partage de légumes, de travail, de savoir, d'écoute...

Relevons le défi et souhaitons longue vie aux Jardins de Jeannot.



i

Danièle RAVOUX (Présidente)

06 32 71 50 91

ravoux.daniele@orange.fr

Plus d'informations sur :

www.facebook.com/lesjardinsdejeannot34670

Les Ours Molaires

« Les Ours Molaires » est une association de théâtre d'improvisation amateur lancée en juin 2009 par Drawer. Basée sur Saint-Brès, l'association se produit sur scène essentiellement à Montpellier et donne ses cours dans les Maisons Pour Tous de la capitale métropolitaine. L'envie des membres des Ours Molaires est de pouvoir proposer des cours également sur Saint-Brès, alors si vous êtes intéressés, faites-vous connaître auprès de l'association.



Les Ours Molaires

06 71 01 41 48
infos@theatreimpro.com

Plus d'informations sur :
www.lesoursmolaires.com (pour les spectacles)
www.theatreimpro.com (pour les cours)



Les Riverains du Bérange

Les Riverains du Bérange est une association communale fondée en 1998, qui a obtenu un agrément préfectoral. Elle a pour but de :

- Participer à la protection de l'environnement
- Contribuer à la prévention des risques naturels
- Concourir à l'entretien des milieux aquatiques
- Protéger le cadre de vie et le patrimoine des habitants
- Défendre la qualité de l'urbanisme du village

Dans la concertation, ses objectifs communaux sont de :

- Aboutir à un Plan de Protection des Risques d'inondations (PPRI) et des zonages des risques en phase avec la réalité des faits.
- Adapter la réglementation du PPRI et du Plan Local d'Urbanisme (PLU) pour vivre en toute sérénité sans contrainte abusive.
- Prévoir les travaux d'aménagement et d'entretien du Bérange pour protéger les personnes et les biens.
- Contribuer à l'amélioration du Plan Communal de Sauvegarde (PCS) en cohérence avec le PPRI et les aménagements réalisés.
- Contribuer au projet d'extension de la ZAC, après une analyse de l'écoulement des eaux pluviales, pour ne pas aggraver les risques d'inondations.



Patrick SANDRAT (Président)

04 67 79 03 54

patrick.sandrat@laposte.net

Little Bazar

Little Bazar regroupe des chanteurs amateurs ayant pour vocation l'interprétation de chansons de variétés française et étrangère, harmonisées en polyphonie et accompagnées de sketches et de chorégraphies.

De Charles Trenet au groupe Queen, en passant par des extraits de comédies musicales : « Chicago », « Sister Act », sans oublier quelques espiègleries des Frères Jacques, les 15 membres de l'association espèrent vous faire passer d'agréables moments en leur compagnie !



i

Laurent FENWICK (Président)

Plus d'informations sur :
www.little-bazar.blogspot.com



Mini Boule saint-brésoise

Vous souhaitez pratiquer une activité qui allie concentration, adresse et stratégie, le tout dans une ambiance conviviale et multi-générationnelle ? Alors devenez membre de la Mini Boule, l'association de pétanque du village...

Quel que soit votre niveau, votre âge, votre sexe, vous serez chaleureusement accueillis à chacune des manifestations qu'elle organise tout au long de l'année :

- Une vingtaine de concours nocturnes le vendredi
- Un concours en tête-à-tête avec le petit déjeuner offert et repas en commun le midi
- 4 grillades entièrement gratuites
- 2 concours fédéraux, inscrits aux calendriers de la Fédération Française
- Journées « découverte de la pétanque » avec le Centre de Loisirs
- Journée des amis de la Mini Boule réunissant les partenaires, les autres associations et les élus
- La soirée de fin d'année



i

Jean-Pierre PORTA (Président)

06 26 03 35 28

maryvonnejaouen@hotmail.com

Si vous souhaitez devenir membre, 2 options :
la licence de la Fédération Française
ou la carte de membre.

Mini-Pouces

Les Mini-Pouces créent des spectacles musicaux avec une troupe intergénérationnelle, montent des pièces de théâtre avec des adultes et des enfants et proposent de découvrir le théâtre à travers des ateliers.

Cet atelier existe pour les enfants avec la préparation d'un spectacle (pièces de théâtre, saynètes, poésies, etc.).

D'autres activités et rencontres sont proposées tout au long de l'année comme des cafés poésies ou des thés dansants.



i

Michèle BOURGEOIS (Présidente)

04 67 64 11 39

michele.bourgeois34@orange.fr

Monique LACAN

06 74 92 08 64

Musique sans différence

L'association Musique Sans Différence a pour but :

- D'organiser des ateliers de musique
- De promouvoir des manifestations musicales
- De créer des supports pédagogiques

Musique Sans Différence, propose à l'enfant, l'adolescent et l'adulte, une activité musicale adaptée à son âge, à son rythme.

Cette activité ne doit pas être une obligation, une contrainte mais tout au contraire un vrai choix, dans lequel la personne sera actrice de son activité.

Cours de guitare : classique, folk, électrique, basse

Cours de ukulélé

Cours de chant



i

Pierre MARTIN (Président)

06 66 27 39 45

musiquesansdifference@orange.fr

Cours de musique :

Le mercredi de 9h à 19h (hors vacances scolaires) à la Maison des associations.



Nature et loisirs

Le Club de marche Nature et Loisirs offre la possibilité de pratiquer la randonnée pédestre dans les meilleures conditions de sécurité, sur des parcours divers, permettant l'accès à des sites superbes réservés aux marcheurs. Le club est affilié à la Fédération Française de Randonnée Pédestre (FFRP).

Les randonnées se pratiquent essentiellement le dimanche. Le trajet vers le lieu de randonnée s'effectue en voiture (départ de la salle polyvalente Gaston-Sabatier) selon les indications du programme trimestriel que possède chaque adhérent.

Trois niveaux de difficulté sont proposés :

Une étoile : circuit sans difficulté réelle, accessible à tous, 10 km environ.

Deux étoiles : 10 à 15 km selon difficulté.

Trois étoiles : 13 à 20 km. Circuits accessibles aux randonneurs entraînés.



i

Christiane PROST (Présidente)

06 88 03 34 91

christiane.prost@free.fr



Objectif Trial Optimum

L'association a pour but de promouvoir le Trial au travers de démonstrations et d'initiations. Elle souhaite accompagner les jeunes sportifs dans leur parcours en proposant de faire le lien avec les différents clubs, que ce soit en loisirs ou en compétitions.

Le renommé Noah Cardona, au parcours sportif international, propose des initiations et des démonstrations pour faire découvrir sa spécialité et si l'on peut dire, son art !



Claude CARDONA (Président)

06 12 50 06 87

christinecardona@hotmail.com

Plus d'informations sur :

www.facebook.com/noah.cardona.1

Rebonds

Développement social et culturel de tout public au travers de divers ateliers

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ (C.L.A.S.)

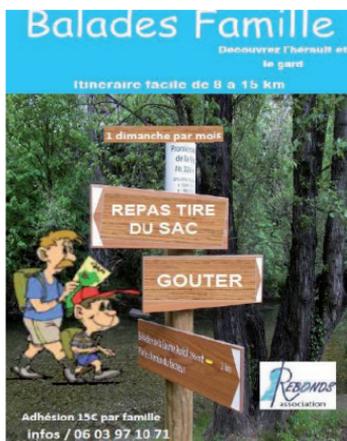
Votre enfant est accueilli en dehors des heures de classe par une équipe de bénévoles. Ces moments sont organisés tout au long de l'année scolaire, le lundi et le jeudi de 17h à 18h15 et sont animés en petits groupes (écoute et échange, aide dans l'organisation du travail personnel, activités d'expression...).

ATELIER D'ÉCRITURE

L'atelier peut vous encourager à vous lancer dans l'écriture, vous aider à exprimer vos sentiments, vos révoltes ou vos rêves. Il ne sera pas question de juger la valeur des textes réalisés, mais plutôt de vous découvrir, vous amuser, vous libérer, tout en progressant dans votre écriture. Un jeudi par mois à 20h30 à la bibliothèque municipale.

RELAXATION DES PARENTS

Nouvel atelier proposé deux fois par mois, le jeudi de 19h à 20h30 et le samedi de 10h30 à 12h. Besoin de vous détendre et de vous ressourcer ? Unique et différent, chaque atelier sera une invitation à la détente, au bien-être, à la prise de conscience de son corps, de ses sensations, de ses émotions « ici et maintenant ».



i

Patrick FAURE (Président)

06 84 70 02 61

06 03 97 10 71

rebonds034@gmail.com

Plus d'informations sur :

www.facebook.com/rebonds.saintbres



Saint-Brès Carnaval

Poursuivant la tradition des carnivals organisés dans notre village, l'association Saint-Brès Carnaval souhaite offrir aux enfants mais aussi aux plus grands, l'occasion de se retrouver autour de manifestations festives et colorées !

L'association articule son défilé autour de bandes costumées accompagnées de peñas et de batucada. Elle organise également une grande chasse aux œufs à l'occasion de Pâques et participe activement aux manifestations du village.

Avec la cagarolette qui représente le totem de la ville de Saint-Brès, l'association participe à des manifestations organisées par la fédération Totémique et par la région Occitanie comme «TOTAL FESTUM».

N'hésitez pas à les rejoindre pour des moments festifs...



i

Fabrice BECK (Président)

06 26 87 64 21

saintbrescarnaval@gmail.com

Plus d'informations sur :

www.facebook.com/Association-Saint-Bres-Carnaval-1688401494777993/



Saint-Brès Tonic

Activités physiques pour tous

L'association propose plusieurs activités pour vous permettre de rester en forme ou de la retrouver : Tai Chi Chuan, Pilates et Stretching.

LE TAÏ CHI CHUAN c'est la pratique en groupe de mouvements harmonieux qui développent la souplesse des articulations, l'équilibre et la tonicité du corps. Cette activité facilite la circulation de l'énergie, la concentration et la mémoire pour une bonne santé physique et mentale (cours le lundi soir et le mardi soir).

PILATES ET STRETCHING

Le Pilates est une gymnastique qui repose sur un ensemble de mouvements dont la technique, basée sur la respiration et la concentration, permet de faire travailler en douceur les muscles profonds du corps (3 cours le mardi matin).

Le Stretching est une gymnastique douce qui consiste à réaliser des exercices d'étirements musculaires dans le but d'améliorer la souplesse (inclus dans les cours de Pilates le mardi matin.)



i

Maryse SAUVETERRE (Présidente)

Maryse SAUVETERRE
maryse.sauveterre@gmail.com
06 78 41 08 49

Martine BLACHE
blachemartine@free.fr
04 67 87 15 98

Secours catholique

Équipe locale de Baillargues, Saint-Aunès, Saint-Brès et Vendargues

Le secours catholique propose des cours gratuits de Français et d'alphabétisation ainsi qu'un accompagnement à la scolarité pour les enfants (07 57 40 66 90).

Un vestiaire solidaire (06 26 15 15 33).

Un accompagnement gratuit aux courses pour les personnes ayant des difficultés de déplacement (06 37 31 10 97).



i

Pierrette ARNIER (Présidente)

07 57 40 66 90
arnier.p@orange.fr

Plus d'informations sur :
www.herault.secours-catholique.org

Société de chasse

Pour chasser en toute sécurité, il est recommandé de :

- Porter une casquette, un brassard, un gilet ou des vêtements rouges permettant de se signaler aux autres chasseurs.
- Surtout si on chasse seul, il est conseillé d'emporter avec soi un téléphone portable. Attention, son utilisation pour chasser constitue un délit. Il n'est utilisé que pour la sécurité.
- En cas de santé fragile, ne jamais chasser seul.
- Ne charger son arme qu'au dernier moment
- Tenir toujours les canons pointés vers le ciel ou vers le sol.
- Si utilisation d'une bretelle, veiller à ce qu'elle soit en parfait état (risque de rupture).
- Franchir un obstacle (haie, fossé, clôture...) ou aborder une zone dangereuse (forte pente, terrain glissant...) arme ouverte et déchargée.
- Si l'arme tombe, ne pas la ramasser en la tirant par l'extrémité des canons et vérifier, après l'avoir ramassée, qu'elle n'est pas obstruée.
- Ne poser le doigt sur la détente qu'au moment du tir. Avant, il doit rester sur le pontet.



Vincent SALAGER (Président)
06 84 33 54 49

Sylvie JAUMES (Secrétaire)
06 77 01 59 34
sylviej1965@hotmail.fr

Garde-chasse assermenté : René DEMURU

Souvenir français

Le Souvenir français est une association créée en 1887 (l'une des plus anciennes de France), reconnue d'utilité publique, qui garde le souvenir des soldats morts pour la France notamment par l'entretien de tombes et de monuments commémoratifs et l'organisation d'événements. Elle est composée d'une délégation par département et a pour but de :

- Conserver le souvenir de ceux qui sont morts pour la France.
- Entretien des monuments élevés à leur mémoire.
- Transmettre le flambeau du souvenir aux générations successives.

Le Souvenir français a pour vocation d'honorer la mémoire de tous ceux qui sont morts pour la France qu'ils soient Français ou étrangers.



i

Sébastien BONNIÈRE (Président)

06 62 01 87 57
sebastien@bonniere.me

Plus d'informations sur :
www.le-souvenir-francais.fr



Swimrun 34

Le Swimrun signifie « nager (et) courir ». Il s'agit d'une pratique sportive en milieu naturel proposant une alternance entre la course à pied (trail) et la natation en eau libre (lac, mer, océan...). En résumé, sur un parcours balisé, vous rencontrez de l'eau, vous nagez ; vous rencontrez de la terre, vous courez (ou marchez) !

L'équipement d'un Swimrunner comprend :

- Une combinaison shorty ou un short néoprène (le choix de l'équipement dépend des conditions climatiques et de la température de l'eau)
- Des plaquettes de natation
- Des lunettes de natation
- Un Pull-Buoy ou des manchons pour les mollets (flottabilité)
- Un bonnet de bain
- Des chaussures de running (si possible qui accrochent, type trail Salomon, Inov8, etc.)
- Une longe par binôme (facultative mais utile pour niveler les différences avec votre binôme dans le cas où l'un est très à l'aise et l'autre un peu moins.)



i

Jean-Claude PARADIS (Président)

06 45 04 71 39
 rachelbaral@yahoo.fr

Plus d'informations sur :
www.facebook.com/Swimrun34



Tennis Saint-Brès

Permettre à ses adhérents, par toutes actions de gestion directe et indirecte, la pratique du tennis en loisir et en compétition auprès d'un large public et assurer la promotion de cette activité, notamment auprès des jeunes et des femmes.

L'accent est mis depuis plusieurs années sur la formation des jeunes, grâce à la présence d'entraîneurs diplômés d'État, et le TSB entend poursuivre dans cette voie.

Toutes les catégories d'âge sont acceptées.



i

Roland REQUENA (Président)

Club House
04 67 40 18 09
tennisstbres@free.fr

Plus d'informations sur :
www.tennisstbres.free.fr



Wiiyan Bushido

La culture de l'esprit et du corps.

L'association Wiiyan Bushido propose des cours de Yoga et de Muay Thai. Venez faire connaissance avec vous-même par le biais de leurs activités. Respect de soi, confiance en soi, s'accorder un instant, s'extérioriser, reprendre le contrôle, se dépenser.

L'association vous accompagne sur ce travail personnel au travers de ses activités.

Dès 5 ans (en fonction de l'enfant).



i

Pascal RICHARD (Président)

Contact : Thyra
06 34 99 83 60
wiiyanbushido@gmail.com

Plus d'informations sur :
www.wiiyanbushido.com



Les associations en un coup d'œil

A.F.A.M.	p. 4
Wolfgang MEYER / 04 67 87 19 08 / a-f-a-m@neuf.fr	
Artesigne	p. 5
Anne BORIS / 06 71 81 53 73 / artesigne34@gmail.com	
A.S.B.J.S.A	p. 6
M. GENIÈS / 04 99 23 80 32 / j.genies@orange.fr	
Atelier Petra	p. 7
Claudine DURAND / 06 03 22 33 64 / atelierpetra@hotmail.fr	
Avenir pour l'enfance	p. 8
Henri LUTZ / 04 67 70 35 96 / lutzhenri@yahoo.fr	
B.S.B.V.	p. 9
Vincent SALAGER / 06 32 46 76 69 (Patrick BOUSGARBIES)	
Club de l'âge d'Or	p. 10
Augustin QUERO / 06 66 43 47 03 / augustin.quero1@orange.fr	
Club des commerçants de Saint-Brès	p. 11
Jean-Philippe PASCALINI / 06 10 65 03 77 / clubcommercantsstb@gmail.com	
Club Micro-informatique	p. 12
Armand GROSZ / 06 58 25 37 40 / cm5bres@hotmail.fr	
Couleurs cubaines	p. 13
Séraphin FERREIRA / 06 02 14 01 61 / couleurs.cubaine@gmail.com	
Danse la vie	p. 14
Lucia DOBRIKOVA / 06 86 35 99 09 / luciadanse@gmail.com	
Ensemblerie	p. 15
Sophie / 06 35 59 72 70 / ensemblerie34@gmail.com	
Evi... Danses	p. 16
Coppélia FERRARI / 06 30 42 72 22 / ecolededansesaintbres@hotmail.fr	
Expression GR Saint-Brès	p. 17
Marie GATEL / 06 88 58 68 88 / grstbres@gmail.com	
F.N.A.T.H	p. 18
Joël CANTIÉ / 04 67 87 46 00 (Saint-Brès) / fnathmontpellier@free.fr	
Génération Zen	p. 19
Jean-Pierre POILLET / 06 72 02 69 57 / generations-zen@orange.fr	
La Boîte à Zic	p. 20
Loïc AVERSENG / 06 28 66 78 63 / contact@laboiteazic.fr	
Les Flèches de Saint-Brès	p. 21
Yannick DEMURU / 06 61 13 84 49 / lesflechesdesaintbres@free.fr	

Les Jardins de Jeannot	p.22
Danièle RAVOUX / 06 32 71 50 91 / ravoux.daniele@orange.fr	
Les Ours Molaires	p. 23
Ludovic VALLS / 06 71 01 41 48 / ludovic.valls@gmail.com	
Les Riverains du Bérange	p. 24
Patrick SANDRAT / 04 67 79 03 54 / patrick.sandrat@laposte.net	
Little Bazar	p. 25
Laurent FENWICK	
Mini Boule saint-brésoise	p. 26
Jean-Pierre PORTA / 06 26 03 35 28 / maryvonnejaouen@hotmail.com	
Mini Pouces	p. 27
Michèle BOURGEOIS / 04 67 64 11 39 / michele.bourgeois34@orange.fr	
Musique sans différence	p. 28
Pierre MARTIN / 06 66 27 39 45 / musiquesansdifference@orange.fr	
Nature et loisirs	p. 29
Christiane PROST / 06 88 03 34 91 / christiane.prost@free.fr	
Objectif Trial Optimum	p. 30
Claude CARDONA / 06 12 50 06 87 / christinecardona@hotmail.com	
Rebonds	p. 31
Patrick FAURE / 06 84 70 02 61 / rebonds034@gmail.com	
Saint-Brès Carnaval	p. 32
Fabrice BECK / 06 26 87 64 21 / saintbrescarnaval@gmail.com	
Saint-Brès Tonic	p. 33
Maryse SAUVETERRE / 06 78 41 08 49 / maryse.sauveterre@gmail.com	
Secours catholique	p. 34
Pierrette ARNIER / 04 67 41 34 40 / arnier.p@orange.fr	
Société de chasse	p. 35
Vincent SALAGER / 06 84 33 54 49	
Souvenir français	p. 36
Sébastien BONNIÈRE / 06 62 01 87 57	
Swimrun 34	p. 37
Jean-Claude PARADIS / 06 45 04 71 39 / rachelbaral@yahoo.fr	
Tennis Saint-Brès	p. 38
Roland REQUENA / 04 67 40 18 09 / tennisstbres@free.fr	
Wiiyan Bushido	p. 39
Pascal RICHARD / 06 34 99 83 60	

Notes

A series of horizontal dotted lines for writing notes.

Suivez-nous :



Informations et renseignements :

04 67 87 46 00
www.ville-saintbres.fr



Conception : Service communication Ville de Saint-Brès - Impression : Magenta