ANNUAIRE DES ASSOCIATIONS

LE CONCENTRÉ DE VITAMINES AU QUOTIDIEN

Saint-Brès

Une passerelle vers l'avenir

Édito

Saint-Brès dispose d'un riche tissu associatif, avec près de 37 associations, à rayonnement essentiellement local. Quel que soit le domaine d'activités, l'éclectisme des associations de Saint-Brès permet de répondre aux attentes de tous les âges et de toutes les envies.

Beaucoup d'entre vous ont choisi de s'investir dans une association pour promouvoir, partager, pratiquer une activité… l'expression même d'une citoyenneté vivante et active ! Ce bouillonnement associatif repose essentiellement sur l'implication au quotidien des nombreux bénévoles qui donnent de leur temps et de leur savoir-faire, pour que leurs activités se développent et séduisent de nouveaux adhérents.
Sans leur implication, sans leur dévouement désintéressé, rien ne serait possible. Ils le prouvent encore en ces temps difficiles de crise sanitaire que nous traversons et je les en remercie.

La vie associative de la commune est l'une des priorités de notre équipe municipale. Je suis attaché à notre volonté politique qui vise à préserver les associations et leurs bénévoles et aussi à œuvrer pour l'épanouissement de chacun d'entre vous. Les associations sont le cœur dynamique et social de Saint-Brès. Il est indispensable de défendre cet héritage et de le faire vivre auprès des citoyens.

Au travers de cet annuaire, je suis heureux que vous découvriez tout le panel de la vie associative saint-brésoise.

Bruno DA SILVA
Adjoint au Maire
délégué à la vie associative

Édito

Les associations saint-brésoises, source d'énergie de la Ville !

Dans ce contexte sanitaire des plus difficiles lié à l'épidémie de Covid-19, les associations de la commune ont réussi à faire vivre leurs activités et à maintenir le lien social avec leurs bénévoles et adhérents, que ce soit de façon virtuelle ou en se réinventant avec de nouvelles propositions.
Avant toute chose, je souhaite remercier les Présidents et bénévoles des associations pour leur investissement aux côtés de la municipalité lors de la période de confinement mais aussi pour avoir su maintenir le cap dans ce contexte compliqué.

Même si cette saison exigera de nouveaux modes de pratiques avec des protocoles sanitaires stricts, la vitalité de nos associations est indispensable pour le vivre-ensemble. À l'heure où les distanciations sociales et le port du masque sont de rigueur, ce vivre-ensemble reste essentiel et peut se réaliser autrement. Je sais compter sur le tissu associatif de Saint-Brès pour y participer et je l'encourage d'ailleurs à poursuivre cet élan de dynamisme et de solidarité en l'assurant de mon soutien.

Je vous invite à découvrir et feuilleter ce guide dans lequel vous retrouverez un large éventail d'activités. Que vos envies ou celles de vos enfants vous portent vers des activités sportives, culturelles, artistiques, sociales ou de loisirs, vous trouverez dans ce guide tous les renseignements utiles pour répondre à vos besoins et vos désirs d'activité. Et malgré sa richesse informative, sa lecture ne saurait remplacer le contact direct et humain avec les associations qui vous transmettront toutes les informations utiles pour votre inscription.

J'espère qu'au travers de ce guide vous trouverez votre bonheur et qu'il vitalisera votre vie quotidienne.

Bonne lecture !

Laurent JAOUL
Maire de Saint-Brès

A.F.A.M.

Association Franco-Allemande de Montpellier et environs

L'association forme un groupe de 80 Français et Allemands de toutes les tranches d'âge, habitant à Montpellier ou ses environs.
Les membres de l'association se retrouvent d'une manière conviviale pour passer des moments agréables, s'enrichir par l'échange d'idées et mieux se connaître. En bref, ils ne désirent pas uniquement faire vivre l'amitié entre ces deux pays par la parole mais la rendre plus tangible en faisant connaissance des particularités culturelles « sur le tas ». Pour cela, ils organisent tout au long de l'année des sorties, des réunions, des visites et des petites fêtes.
Certains d'entre eux habitent ici depuis longtemps, certains sont des nouveaux venus. Ceux-ci ont la possibilité de demander conseil aux plus anciens en arrivant ici.
Avec ses seize années d'existence, l'association a permis de créer de réels liens d'amitié.

Wolfgang MEYER (Président)

04 67 87 19 08
a-f-a-m@neuf.fr

Plus d'informations sur :
www.a-f-a-m.org

A.S.B.J.S.A.

Association Saint-Brésoise de Judo et Sports Associés

JUDO

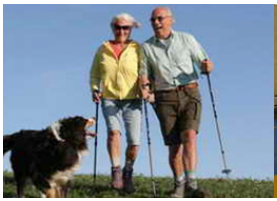
Le Judo est le premier art martial arrivé en France. Il est un sport de combat complet qui fait travailler harmonieusement tous les muscles du corps. Il développe la souplesse, la force, l'équilibre, la coordination des mouvements et le placement corporel dans l'espace. Il peut convenir à tous, garçons et filles, jeunes et moins jeunes, et à toutes les attentes, éducation, loisirs et compétitions.

Mais surtout, le Judo est plus qu'un sport, il est une véritable école de vie où l'on apprend à se connaître et à connaître les autres en suivant un apprentissage qui débute à la ceinture blanche pour aboutir à la ceinture noire.

MARCHE NORDIQUE

L'association propose également de découvrir la marche nordique.

La marche nordique est une conception plus active de la marche. L'utilisation de deux bâtons prolonge et amplifie le mouvement des bras, sollicite l'ensemble du corps et permet une dépense calorique accrue. Par sa dimension « Sport Santé » la marche nordique s'adresse à tout le monde quel que soit son âge ou sa condition physique. Elle privilégie l'activité physique de loisirs de manière conviviale.



M. GENIÈS (Président)

06 50 45 23 49
j.genies@orange.fr

Plus d'informations sur :
www.judo-saint-bres.com
www.saint-bres-marche-nordique.jimdo.com

Atelier Petra

L'Atelier Petra propose aux adultes et aux enfants à partir de 6 ans, des séances de modelage de terre, d'émaillage et d'apprentissage du tour.
Deux tours de potier, ainsi qu'une bibliothèque de livres d'art et de techniques sont à disposition des élèves qui bénéficient d'un suivi personnalisé, le tout dans une ambiance conviviale.
Des stages de RAKU sont proposés aux adultes le samedi en dehors des séances hebdomadaires (le RAKU étant une technique de cuisson créée au Japon au XVI^{ème} siècle et permettant des effets métalliques, irisés ou craquelés).
L'Atelier Petra souhaite la bienvenue aux nouveaux adhérents qui souhaitent partager la « magie » de la terre.

Horaires des cours : tous les mercredis (hors vacances scolaires)
- de 17h à 18h30 pour les enfants
- de 19h à 21h pour les adultes

Réalisation des adultes

Réalisation des enfants

Claudine DURAND

06 03 22 33 64
atelierpetra@hotmail.fr

Plus d'informations sur :
www.atelierpetra.com

Avenir pour l'enfance

Créée le 28 février 1997, l'association a pour objet de donner les moyens de scolarisation à des enfants dans les pays en voie de développement (essentiellement Vietnam et Cambodge).

Vous pouvez devenir parrain ou marraine d'un enfant lui permettant ainsi de manger tout en assurant sa scolarité (payante !). Vous échangerez une correspondance pour lui redonner espoir en son avenir. La totalité des sommes reçues est envoyée à notre correspondant sur place.

L'association contribue ainsi à la lutte contre la malnutrition, le travail de trop jeunes enfants et l'analphabétisme.

Les visites annuelles de l'association au Vietnam ou au Cambodge permettent de vérifier que ces parrainages profitent bien aux enfants, mais aussi de suivre l'évolution des situations sur le terrain…

Henri LUTZ

04 67 70 35 96
lutzhenri@yahoo.fr

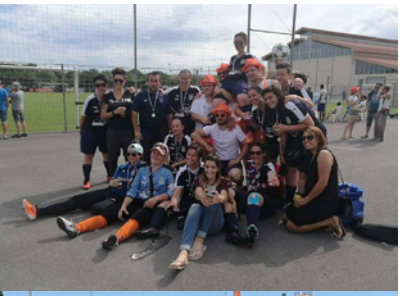
Plus d'informations sur :
www.avenirpourlenfance.org

B.S.B.V.

Baillargues, Saint-Brès, Valergues

Né de la fusion du Ballon Sportif Baillarguois et de l'Entente Saint-Brès Valergues, le B.S.B.V. vous propose depuis 2007 de jouer au football dans le sérieux et la convivialité, quelle que soit la catégorie, enfants comme adultes, hommes comme femmes.

Le club propose régulièrement des tournois et des rencontres. Connu pour son ambiance conviviale, c'est un espace où grands sportifs et amateurs partagent ensemble la même passion du ballon !



Sébastien CORTES (Président)
Patrick BOUSGARBIES (Directeur sportif)

06 32 46 76 69

Plus d'informations sur :
www.bsbv.footeo.com
www.facebook.com/bsbvoff

Club de l'Âge d'Or

Le Club de l'Âge d'Or a pour mission de faire sortir de leur isolement les personnes âgées de Saint-Brès et des communes environnantes (Saint-Geniès-des-Mourgues et Baillargues) en facilitant l'entraide et en créant un lien social par des voyages, des lotos hebdomadaires, des jeux de société, des goûters et des repas (galettes des rois, Pâques, Noël).
Si vous avez 55 ans et plus, devenez membre du Club.

Augustin QUERO (Président)

06 66 43 47 03
augustin.quero1@orange.fr

Secrétariat : Nicole POIDEVIN
06 34 35 78 11
nicolezitoune@orange.fr

Club des commerçants de Saint-Brès

Le Club des commerçants est né des suites de la période de confinement traversée au printemps 2020 avec l'envie de redynamiser l'activité économique saint-brésoise et impulser une synergie commune. La crise sanitaire liée à l'épidémie de Covid-19 a laissé des traces indélébiles sur le secteur économique ; la solidarité et l'entraide semblent être des réponses pour surmonter ces difficultés, c'est la raison pour laquelle les commerçants de Saint-Brès ont souhaité s'unir.

L'association a pour vocation de promouvoir et défendre le commerce de proximité qui est l'une des richesses de la ville de Saint-Brès. Elle entend créer une réelle stratégie commune pour développer l'attractivité de l'espace marchand saint-brésois dans un esprit de convivialité.

Si vous êtes commerçants sur la commune, rejoignez l'association et participez à cet élan dynamique !

Jean-Philippe PASCALINI (Président)

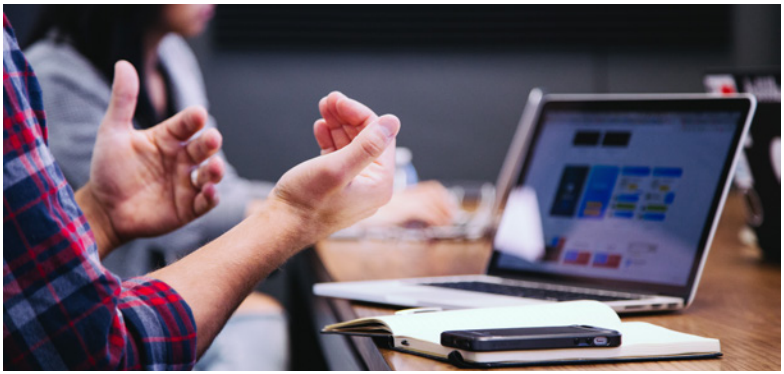
06 10 65 03 77

Club Micro-informatique

Le Club Micro-informatique de Saint-Brès vous accueille sans condition d'âge ni de compétence et s'engage à tout mettre en œuvre pour que chacun profite de l'expérience de tous les membres en toute convivialité. Des formations sont organisées tout au long de l'année sur des sujets choisis par tous. L'objectif est que chacun sache utiliser les outils correspondants de la manière la plus simple possible : antivirus, messagerie, Internet, photos et retouches d'images, traitement de texte, tableur ...

Les réunions ont lieu chaque mercredi à la Maison des Associations, en deux sessions, matin ou après-midi, par groupe maximum de 10 personnes.

Le Club Micro est présidé par Armand GROSZ, Ingénieur Informaticien, qui répondra à toutes vos questions, apportera ses compétences et son expérience au travers des formations et des débats sur des sujets d'actualité ainsi que sur les problèmes rencontrés par les membres et leur mode de résolution.



Armand GROSZ (Président)

06 58 25 37 40
cm5bres@hotmail.fr

La cotisation annuelle est fixée à 60 euros par personne, 100 euros pour un couple ou une famille. En cas d'affiliation en cours d'année, la cotisation sera considérée au prorata trimestriel restant à courir.

Couleurs cubaines

Promotion des arts cubains

L'association Couleurs cubaines entend promouvoir la musique cubaine (la rumba, le son, la timba, la salsa, le reggaeton…) et organiser des soirées et stages de danses latines.
C'est elle qui organise le festival Cuba fait sa fête auparavant à Saint-Brès puis à Palavas-les-flots et dont la dernière édition s'est déroulée à Vendargues.

Séraphin FERREIRA (Président)

06 02 14 01 61
couleurs.cubaine@gmail.com

Plus d'informations sur :
www.facebook.com/couleurs.cubaines

Cours de danse le jeudi à la Maison des associations :
20h : Salsa et 21h : Bachata

Danse la vie

L'Association Danse La Vie vous propose des moments de détente à travers les cours et les stages de danse pour tous. Aucun pré-requis en danse n'est nécessaire pour y participer, seules votre motivation et votre bonne humeur suffisent pour faire vos premiers pas avec nous.
Au programme : cours pour enfants (à partir de 6 ans), ados et adultes
- danse orientale
- danse tahitienne
- FITSTEPS (mélange de fitness et de danses de salon : valse, chachacha, jive, passo doble, quick step…)

Les cours sont encadrés par Lucia Dobrikova, danseuse professionnelle formée depuis 20 ans auprès de nombreux professeurs de renommée internationale. Nous proposons également tout au long de l'année des spectacles et animations pour les événements publics et privés, dont le spectacle « DANSE LA VIE fait son show » dont la prochaine édition aura de nouveau lieu à Saint-Brès .

Monika GLIK (Présidente)

06 86 35 99 09
luciadanse@gmail.com

Plus d'informations sur :
www.m.facebook.com/danselavie34

Ensemblerie

L'Ensemblerie est une fabrique de lien humain visant à améliorer le vivre ensemble au travers d'actions de solidarité, de partage, de protection de l'environnement et d'amélioration du cadre de vie.

Venir à l'Ensemblerie c'est souhaiter :
- Vivre une solidarité humaine
- Être acteur de notre vie locale
- Faire sa part dans la transition écologique et sociétale

L'Ensemblerie est une entraide de proximité permettant d'échanger et de mutualiser les moyens des adhérents dans le respect, l'intérêt mutuel et collectif. L'objectif est de révéler, reconnaître, valoriser et transmettre les savoirs, les savoir-faire et l'expérience par l'échange, le don, la coopération, la solidarité et la réciprocité.
L'Ensemblerie est une association collégiale. Par ce mode de gouvernance elle induit un partage plus large des tâches et des responsabilités, encourage l'implication et l'expression de toutes et tous et, ainsi, favorise l'innovation et la créativité.
Le Conseil collégial 2020 est constitué de 14 membres fondateurs, tous co-présidents.

Madeleine (co-présidente)
06 08 37 20 63

Sophie (co-présidente)
06 35 59 72 70

ensemblerie34@gmail.com

Evi... Danses

Les cours de danse sont assurés par des professeurs diplômés d'État dans plusieurs disciplines et accueillent petits et grands à partir de 4 ans en :
- Danse Classique
- Danse Jazz
- Danse Hip-Hop
- Renforcement musculaire / Abdos-fessiers
- Pilates
- Barre à terre

Un gala est organisé en fin d'année scolaire afin de rendre visible le travail de toute une année.
Venez nombreux pour des cours d'essai gratuits !

Coppélia FERRARI (Présidente)

06 30 42 72 22
ecolededansesaintbres@hotmail.fr

Plus d'informations sur :
www.evidanses.jimdo.com

Expression GR Saint-Brès

L'exigence au service de la grâce ! La Gymnastique Rythmique est une discipline sportive olympique à composante artistique proche de la danse classique et de la gymnastique utilisant plusieurs engins d'adresse (ruban, cerceau, ballon, massues, corde). Les gymnastes évoluent en individuel ou en ensemble (4 à 6 gymnastes) ; en compétition, chaque chorégraphie est jugée sur la technique et sur l'artistique. De la babygym (dès 15 mois) en passant par l'école de la GR ainsi qu'un cours pour adultes.
Le club GR Saint-Brès accueille depuis 30 ans, petits et grands, pour vous faire découvrir et partager ce sport passion. Amitié, entraide, émotions et de belles réussites aux compétitions sont à la clé ! Venez nombreux, vous ne le regretterez pas !

Marie GATEL (Présidente)

06 88 58 68 88
grstbres@gmail.com

Plus d'informations sur :
www.grstbres.fr

F.N.A.T.H.

Fédération Nationale des Accidentés du Travail et des Personnes en Situation de Handicap

La Fédération Nationale des Accidentés du Travail et des Handicapés (FNATH) a été créée en 1921 et est reconnue d'utilité publique depuis 2005. L'association se concentre principalement sur les personnes en situation de handicap, malades et/ou accidentées du travail. Les thématiques principales sont le stress, le harcèlement et la sécurité routière.

Elle reçoit et accompagne les personnes en situation de handicap dans leurs démarches juridiques et administratives. Elle les soutient et les représente auprès de la M.D.P.H. et du Pôle Social du Tribunal Judiciaire. N'hésitez pas à prendre rendez-vous auprès de notre conseiller ou dans l'une des permanences à Montpellier (lundi et mardi après-midi).

Joël CANTIÉ (Conseiller FNATH)
04 67 87 46 00

fnathmontpellier@free.fr

Plus d'informations sur :
www.fnathmontpellier.com

Générations Zen

Vous avez un peu de temps libre ?
Vous êtes intéressés par des activités culturelles ou ludiques (sorties découvertes du patrimoine, excursions, conférences…) ?
Alors, venez rejoindre la centaine d'adhérents déjà séduits par l'ambiance joyeuse et conviviale de cette association.

Le logo est composé de deux feuilles de ginkgo biloba qui représentent la jeunesse et la maturité. Le ginkgo biloba est un arbre extraordinaire, symbole de longévité et de résistance.

Venez donc à la rencontre de Générations Zen pour vous informer et échanger !

Jean-Pierre POILLET (Président)

04 67 87 03 29
06 72 02 69 57

generations-zen@orange.fr

La Boîte à Zic

L'école de musique associative « La Boîte à Zic » et « Les bonnes manières » sont heureux de vous proposer des cours de musique collectifs et particuliers sur la commune de Saint-Brès.
École moderne et dynamique, répondant à un seul critère : vous faire plaisir en musique.
Éveil musical, Piano, Guitare, Chant, Mix DJ, Stages Vacances, Concerts, Clips...
Tous les styles sont enseignés, avec une spécialité : la musique actuelle.
Enfants-ados-adultes-séniors, vous êtes tous les bienvenus.
Esther et Loïc, les deux enseignants vous attendent pour une aventure musicale d'un nouveau genre. Pas d'examens, pas d'évaluation, pas de stress d'examens, mais des progrès tout au long de l'année, récompensés par des spectacles et concerts.

Loïc AVERSENG (Président)

Loïc : 06 28 66 78 63
Esther : 06 47 34 58 33

contact@laboiteazic.fr

Plus d'informations sur :
www.laboiteazic.fr
Facebook : la boîte à zic

Les Flèches de Saint-Brès

Chers curieux, chers archers, chers amis,
Si quand vous regardez Robin des Bois ou encore Arrow vous rêvez de décocher une flèche,
Si vous êtes amateurs de belles armes traditionnelles ou atypiques,
Si vous cherchez un club où bonne ambiance, convivialité et amitié règnent sous une atmosphère épicurienne,
Alors ce club est fait pour vous !!!
Donc, que vous soyez guidés par les sensations, le tir sportif ou la convivialité et si vous recherchez une activité qui allie concentration, coordination, équilibre et bien-être intérieur alors le tir à l'arc est fait pour vous et nous sommes fait pour passer de bons moments ensemble.

« Tireurs, êtes-vous prêts ? …. Venez ! »

Créneaux :
Le mercredi de 20h30 à 22h30 pour les adultes.
Le jeudi de 18h à 21h30 pour tous.
Salle polyvalente Gaston-Sabatier

SCAN ME

Yannick DEMURU (Président)

06 61 13 84 49

Lesflechesdesaintbres@free.fr
www.facebook.com/LesFleches.DeSaintBres

Les Jardins de Jeannot

Les jardins familiaux sont des lotissements de parcelles gérés par une association et mis à disposition des jardiniers afin qu'ils en jouissent pour leurs loisirs et les cultivent pour les besoins de leur famille, à l'exclusion de tout usage commercial.

Ils constituent à la fois un lieu de vie sociale, un espace de partage et d'échanges, un vivier économique considérable pour les familles les plus modestes, mais surtout ils sont propices à la convivialité et à la détente !

Participer à une telle aventure, ce n'est pas seulement cultiver quelques légumes dans son lopin de terre, bien que le volet économique représente le premier souci du jardinier. C'est aussi créer une ambiance de partage : partage de légumes, de travail, de savoir, d'écoute…

Relevons le défi et souhaitons longue vie aux Jardins de Jeannot.

Danièle RAVOUX (Présidente)

06 32 71 50 91
ravoux.daniele@orange.fr

Plus d'informations sur :
www.facebook.com/lesjardinsdejeannot34670

Les Ours Molaires

« Les Ours Molaires » est une association de théâtre d'improvisation amateur lancée en juin 2009 par Drawer. Basée sur Saint-Brès, l'association se produit sur scène essentiellement à Montpellier et donne ses cours dans les Maisons Pour Tous de la capitale métropolitaine. L'envie des membres des Ours Molaires est de pouvoir proposer des cours également sur Saint-Brès, alors si vous êtes intéressés, faites-vous connaître auprès de l'association.

Les Ours Molaires

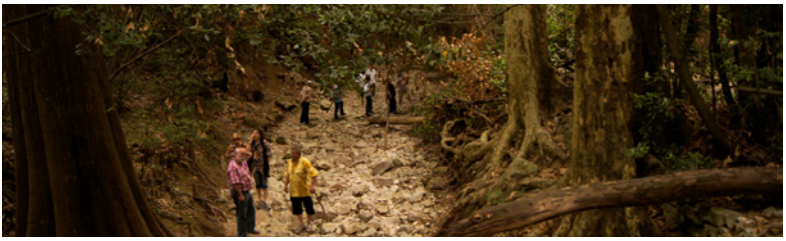
06 71 01 41 48
infos@theatreimpro.com

Plus d'informations sur :
www.lesoursmolaires.com (pour les spectacles)
www.theatreimpro.com (pour les cours)

Les Riverains du Bérange

Les Riverains du Bérange est une association communale fondée en 1998, qui a obtenu un agrément préfectoral. Elle a pour but de :
- Participer à la protection de l'environnement
- Contribuer à la prévention des risques naturels
- Concourir à l'entretien des milieux aquatiques
- Protéger le cadre de vie et le patrimoine des habitants
- Défendre la qualité de l'urbanisme du village

Dans la concertation, ses objectifs communaux sont de :
- Aboutir à un Plan de Protection des Risques d'inondations (PPRi) et des zonages des risques en phase avec la réalité des faits.
- Adapter la réglementation du PPRi et du Plan Local d'Urbanisme (PLU) pour vivre en toute sérénité sans contrainte abusive.
- Prévoir les travaux d'aménagement et d'entretien du Bérange pour protéger les personnes et les biens.
- Contribuer à l'amélioration du Plan Communal de Sauvegarde (PCS) en cohérence avec le PPRi et les aménagements réalisés.
- Contribuer au projet d'extension de la ZAC, après une analyse de l'écoulement des eaux pluviales, pour ne pas aggraver les risques d'inondations.



Patrick SANDRAT (Président)

04 67 79 03 54
patrick.sandrat@laposte.net

Little Bazar

Little Bazar regroupe des chanteurs amateurs ayant pour vocation l'interprétation de chansons de variétés française et étrangère, harmonisées en polyphonie et accompagnées de sketches et de chorégraphies.

De Charles Trenet au groupe Queen, en passant par des extraits de comédies musicales : « Chicago », « Sister Act », sans oublier quelques espièglerie des Frères Jacques, les 15 membres de l'association espèrent vous faire passer d'agréables moments en leur compagnie !

Patrick DURAND (Président)

06 65 46 22 97
durandpatrick563@gmail.com

Plus d'informations sur :
www.little-bazar.blogspot.com

Mini Boule saint-brésoise

Vous souhaitez pratiquer une activité qui allie concentration, adresse et stratégie, le tout dans une ambiance conviviale et multi-générationnelle ? Alors devenez membre de la Mini Boule, l'association de pétanque du village...
Quel que soit votre niveau, votre âge, votre sexe, vous serez chaleureusement accueillis à chacune des manifestations qu'elle organise tout au long de l'année :
- Une vingtaine de concours nocturnes le vendredi
- Un concours en tête-à-tête avec le petit déjeuner offert et repas en commun le midi
- 4 grillades entièrement gratuites
- 2 concours fédéraux, inscrits aux calendriers de la Fédération Française
- Journées « découverte de la pétanque » avec le Centre de Loisirs
- Journée des amis de la Mini Boule réunissant les partenaires, les autres associations et les élus
- La soirée de fin d'année

Jean-Pierre PORTA (Président)

06 26 03 35 28
maryvonnejaouen@hotmail.com

Si vous souhaitez devenir membre, 2 options :
la licence de la Fédération Française
ou la carte de membre.

Mini Pouces

Du théâtre pour tous, de 4 à 80 ans et plus...

Les Mini Pouces créent des spectacles musicaux et de théâtre, proposent des manifestations artistiques dans les rues et animent des soirées. L'association vous propose de découvrir le théâtre à travers des ateliers et de préparer une pièce qui sera ensuite jouée à Saint-Brès. Mais il est bien sûr possible de ne participer qu'aux ateliers…

Michèle Bourgeois (Présidente)

04 67 64 11 39
michele.bourgeois34@orange.fr

Musique sans différence

L'association Musique Sans Différence a pour but :
- D'organiser des ateliers de musique
- De promouvoir des manifestations musicales
- De créer des supports pédagogiques

Musique Sans Différence, propose à l'enfant, l'adolescent et l'adulte, une activité musicale adaptée à son âge, à son rythme.
Cette activité ne doit pas être une obligation, une contrainte mais tout au contraire un vrai choix, dans lequel la personne sera actrice de son activité.

Cours de guitare : classique, folk, électrique, basse
Cours de ukulélé
Cours de chant

Pierre MARTIN (Président)

06 66 27 39 45
musiquesansdifference@orange.fr

Cours de musique :
Le mercredi de 9h à 19h (hors vacances scolaires) à la Maison des associations.

Nature et loisirs

Le Club de marche Nature et Loisirs offre la possibilité de pratiquer la randonnée pédestre dans les meilleures conditions de sécurité, sur des parcours divers, permettant l'accès à des sites superbes réservés aux marcheurs. Le club est affilié à la Fédération Française de Randonnée Pédestre (FFRP).

Les randonnées se pratiquent essentiellement le dimanche. Le trajet vers le lieu de randonnée s'effectue en voiture (départ de la salle polyvalente Gaston-Sabatier) selon les indications du programme trimestriel que possède chaque adhérent.

Trois niveaux de difficulté sont proposés :
Une étoile : circuit sans difficulté réelle, accessible à tous, 10 km environ.
Deux étoiles : 10 à 15 km selon difficulté.
Trois étoiles : 13 à 20 km. Circuits accessibles aux randonneurs entraînés.

Christiane PROST (Présidente)

06 88 03 34 91
christiane.prost@free.fr

Objectif Trial Optimum

L'association a pour but de promouvoir le Trial au travers de démonstrations et d'initiations. Elle souhaite accompagner les jeunes sportifs dans leur parcours en proposant de faire le lien avec les différents clubs, que ce soit en loisirs ou en compétitions.

Le renommé Noah Cardona, au parcours sportif international, propose des initiations et des démonstrations pour faire découvrir sa spécialité et si l'on peut dire, son art !

Claude CARDONA (Président)

06 12 50 06 87
christinecardona@hotmail.com

Plus d'informations sur :
www.facebook.com/noah.cardona.1

Rebonds

Développement social et culturel de tout public au travers de divers ateliers

Accompagnement à la scolarité (C.L.A.S.)
Votre enfant est accueilli en dehors des heures de classe par une équipe de bénévoles. Ces moments sont organisés tout au long de l'année scolaire, le lundi et le jeudi de 17h à 18h15 et sont animés en petits groupes (écoute et échange, aide dans l'organisation du travail personnel, activités d'expression...).

Atelier d'écriture
L'atelier peut vous encourager à vous lancer dans l'écriture, vous aider à exprimer vos sentiments, vos révoltes ou vos rêves. Il ne sera pas question de juger la valeur des textes réalisés, mais plutôt de vous découvrir, vous amuser, vous libérer, tout en progressant dans votre écriture. Un jeudi par mois à 20h30 à la bibliothèque municipale.

Relaxation des parents
Nouvel atelier proposé deux fois par mois, le jeudi de 19h à 20h30 et le samedi de 10h30 à 12h. Besoin de vous détendre et de vous ressourcer ? Unique et différent, chaque atelier sera une invitation à la détente, au bien-être, à la prise de conscience de son corps, de ses sensations, de ses émotions « ici et maintenant ».

Patrick FAURE (Président)

06 84 70 02 61
06 03 97 10 71
rebonds034@gmail.com

Plus d'informations sur :
www.facebook.com/rebonds.saintbres

Rendez-vous conte

Parce qu'il y a eu un moment, sur son chemin de vie, où la voie du conte lui est apparue comme une évidence... Le conte africain s'est ensuite imposé à elle et c'est à travers sa simplicité et sa spontanéité qu'elle a trouvé sa liberté de parole...

L'association propose des spectacles de contes tous publics (enfants et adultes), des ateliers en milieu scolaire et autres collectivités, des prestations à domicile dans le cadre privé (anniversaires, soirées à thèmes, etc.).
D'avril à fin septembre, dans le parc du siège social (3, rue de la Cascade), l'association organise des anniversaires africains pour les enfants de 3 à 12 ans (goûter aux saveurs d'ailleurs et spectacle de conte sous la tente africaine).

Anne DEFONTENAY
(Conteuse agréée par la DRAC)

06 15 83 22 96
defontenayanne@gmail.com

Saint-Brès Carnaval

Poursuivant la tradition des carnavals organisés dans notre village, l'association Saint-Brès Carnaval souhaite offrir aux enfants mais aussi aux plus grands, l'occasion de se retrouver autour de manifestations festives et colorées !

L'association articule son défilé autour de bandes costumées accompagnées de peñas et de batucada.

Elle organise également une grande chasse aux œufs à l'occasion de Pâques et participe activement aux manifestations du village.

N'hésitez pas à venir les rejoindre...

Fabrice BECK (Président)

04 99 23 90 16
saintbrescarnaval@gmail.com

Plus d'informations sur :
www.facebook.com/Association-Saint-Bres-Carnaval-1688401494777993/

Saint-Brès en fête

Le comité des fêtes « Saint-Brès en fête » organise les fêtes d'été et d'hiver. Mené par Philippe DENTAN, il propose à chaque édition un programme festif, dans le respect des traditions taurines. Il met tout en œuvre pour réunir les Saint-Brésois et leurs voisins autour d'encierros, d'abrivados, de déjeuners, de bals... Le comité est dans une dynamique active pour faire vivre les festivités de la ville et appelle les jeunes Saint-Brésois à les rejoindre pour transmettre et faire perdurer les traditions.

Philippe DENTAN (Président)

07 60 42 01 06
stbresenfete@gmail.com

Plus d'informations sur :
www.facebook.com/StBresEnFete

Saint-Brès Tonic

Activités physiques pour tous

L'association propose plusieurs activités pour garder la forme : le Taï-chi, la Gymnastique douce et le Pilates.

Le **Tai-chi-chuan** qui consiste à pratiquer en groupe des mouvements harmonieux développant la souplesse des articulations, l'équilibre et la tonicité du corps. Cette activité facilite la circulation de l'énergie, la concentration et la mémoire pour une bonne santé physique et mentale. Michel anime deux séances, le lundi et le mardi (débutants et perfectionnement).

La **Gymnastique douce** qui vous permettra de pratiquer ou de reprendre une activité physique régulière à votre rythme, le mardi matin avec Aurélie.

Le **Pilates** dont la technique, basée sur la respiration et la concentration, permet de faire travailler en douceur les muscles profonds du corps, le mardi matin avec Aurélie.

Maryse SAUVETERRE (Présidente)

Gymnastique et Pilates
Maryse SAUVETERRE
maryse.sauveterre@gmail.com
06 78 41 08 49

Taï-chi
Martine BLACHE
blachemartine@free.fr
04 67 87 15 98

Secours catholique

Équipe locale de Baillargues, Saint-Aunès, Saint-Brès et Vendargues.

Le secours catholique propose :
> Des cours gratuits d'alphabétisation et de Français langue étrangère.
06 14 24 54 37
> Un vestiaire solidaire / 31 Avenue de la Gare, Vendargues.
06 26 15 15 33
> Un accompagnement gratuit aux courses pour les personnes ayant des difficultés de déplacement.
06 37 31 10 97 / 06 61 20 38 04

Pierrette ARNIER (Présidente)

06 08 60 09 76
04 67 41 34 40
arnier.p@orange.fr

Plus d'informations sur :
ww.herault.secours-catholique.org

Société de chasse Saint-Hubert

Pour chasser en toute sécurité, il est recommandé de :
- Porter une casquette, un brassard, un gilet ou des vêtements rouges permettant de se signaler aux autres chasseurs.
- Surtout si on chasse seul, il est conseillé d'emporter avec soi un téléphone portable. Attention, son utilisation pour chasser constitue un délit. Il n'est utilisé que pour la sécurité.
- En cas de santé fragile, ne jamais chasser seul.
- Ne charger son arme qu'au dernier moment
- Tenir toujours les canons pointés vers le ciel ou vers le sol.
- Si utilisation d'une bretelle, veiller à ce qu'elle soit en parfait état (risque de rupture).
- Franchir un obstacle (haie, fossé, clôture…) ou aborder une zone dangereuse (forte pente, terrain glissant…) arme ouverte et déchargée.
- Si l'arme tombe, ne pas la ramasser en la tirant par l'extrémité des canons et vérifier, après l'avoir ramassée, qu'elle n'est pas obstruée.
- Ne poser le doigt sur la détente qu'au moment du tir. Avant, il doit rester sur le pontet.

Henri SIRVENT (Président)

06 20 56 03 66

Garde-chasse assermenté : René Demuru

Souvenir français

Le Souvenir français est une association créée en 1887 (l'une des plus anciennes de France), reconnue d'utilité publique, qui garde le souvenir des soldats morts pour la France notamment par l'entretien de tombes et de monuments commémoratifs et l'organisation d'événements. Elle est composée d'une délégation par département et a pour but de :
- Conserver le souvenir de ceux qui sont morts pour la France.
- Entretenir les monuments élevés à leur mémoire.
- Transmettre le flambeau du souvenir aux générations successives.

Le Souvenir français a pour vocation d'honorer la mémoire de tous ceux qui sont morts pour la France qu'ils soient Français ou étrangers.

Sébastien BONNIÈRE (Président)

06 62 01 87 57

Plus d'informations sur :
www.le-souvenir-francais.fr

Swimrun 34

Le Swimrun signifie « nager (et) courir ». Il s'agit d'une pratique sportive en milieu naturel proposant une alternance entre la course à pied (trail) et la natation en eau libre (lac, mer, océan...). En résumé, sur un parcours balisé, vous rencontrez de l'eau, vous nagez ; vous rencontrez de la terre, vous courez (ou marchez) !

L'équipement d'un Swimrunner comprend :
- Une combinaison shorty ou un short néoprène (le choix de l'équipement dépend des conditions climatiques et de la température de l'eau)
- Des plaquettes de natation
- Des lunettes de natation
- Un Pull-Buoy ou des manchons pour les mollets (flottabilité)
- Un bonnet de bain
- Des chaussures de running (si possible qui accrochent, type trail Salomon, Inov8, etc.)
- Une longe par binôme (facultative mais utile pour niveler les différences avec votre binôme dans le cas où l'un est très à l'aise et l'autre un peu moins.)

Jean-Claude PARADIS (Président)

06 45 04 71 39
rachelbaral@yahoo.fr

Plus d'informations sur :
www.facebook.com/Swimrun34

Tennis Saint-Brès

L'association a pour but de faire découvrir le tennis au plus grand nombre, que ce soit en loisir ou en compétition.

L'accent est mis depuis plusieurs années sur la formation des jeunes, grâce à la présence d'entraîneurs diplômés d'État, et le TSB entend poursuivre dans cette voie.

Toutes les catégories d'âge sont acceptées, avec des formules d'entraînement adaptées et toujours plus d'équipes inscrites en compétition pour que chacun puisse y trouver sa place.

Olivier GÉLY (Président)

Club House
04 67 40 18 09
tennisstbres@free.fr

Plus d'informations sur :
www.tennisstbres.free.fr

Wiiyan Bushido

La culture de l'esprit et du corps.

L'association Wiiyan Bushido propose des cours de Yoga et de Muay Thaï. Dès 5 ans (en fonction de l'enfant). Venez faire connaissance avec vous-même par le biais de leurs activités.

Respect de soi, confiance en soi, s'accorder un instant, s'extérioriser, reprendre le contrôle, se dépenser. L'association vous accompagne sur ce travail personnel au travers de ses activités.

Pascal RICHARD (Président)

06 34 99 83 60
wiiyanbushido@gmail.com

Plus d'informations sur :
www.wiiyanbushido.com

Notes

Les associations en un coup d'œil

A.F.A.M. p. 4
Wolfgang MEYER / 04 67 87 19 08 / a-f-a-m@neuf.fr

A.S.B.J.S.A p. 5
M. GENIÈS / 06 50 45 23 49 / j.genies@orange.fr

Atelier Petra p. 6
Claudine DURAND / 06 03 22 33 64 / atelierpetra@hotmail.fr

Avenir pour l'enfance p. 7
Henri LUTZ / 04 67 70 35 96 / lutzhenri@yahoo.fr

B.S.B.V. p. 8
Sébastien CORTES / 06 32 46 76 69

Club de l'âge d'Or p. 9
Augustin QUERO / 06 66 43 47 03 / augustin.quero1@orange.fr

Club des commerçants de Saint-Brès p. 10
Jean-Philippe PASCALINI / 06 10 65 03 77

Club Micro-informatique p. 11
Armand GROSZ / 06 58 25 37 40 / cm5bres@hotmail.fr

Couleurs cubaines p. 12
Séraphin FERREIRA / 06 02 14 01 61 / couleurs.cubaine@gmail.com

Danse la vie p. 13
Lucia DOBRIKOVA / 06 86 35 99 09 / luciadanse@gmail.com

Ensemblerie p. 14
Sophie / 06 35 59 72 70 / ensemblerie34@gmail.com

Evi... Danses p. 15
Coppélia FERRARI / 06 30 42 72 22 / ecolededansesaintbres@hotmail.fr

Expression GR Saint-Brès p. 16
Marie GATEL / 06 88 58 68 88 / grstbres@gmail.com

F.N.A.T.H p. 17
Joël CANTIÉ / 04 67 87 46 00 (Saint-Brès) / fnathmontpellier@free.fr

Générations Zen p. 18
Jean-Pierre POILLET / 04 67 87 03 29 / generations-zen@orange.fr

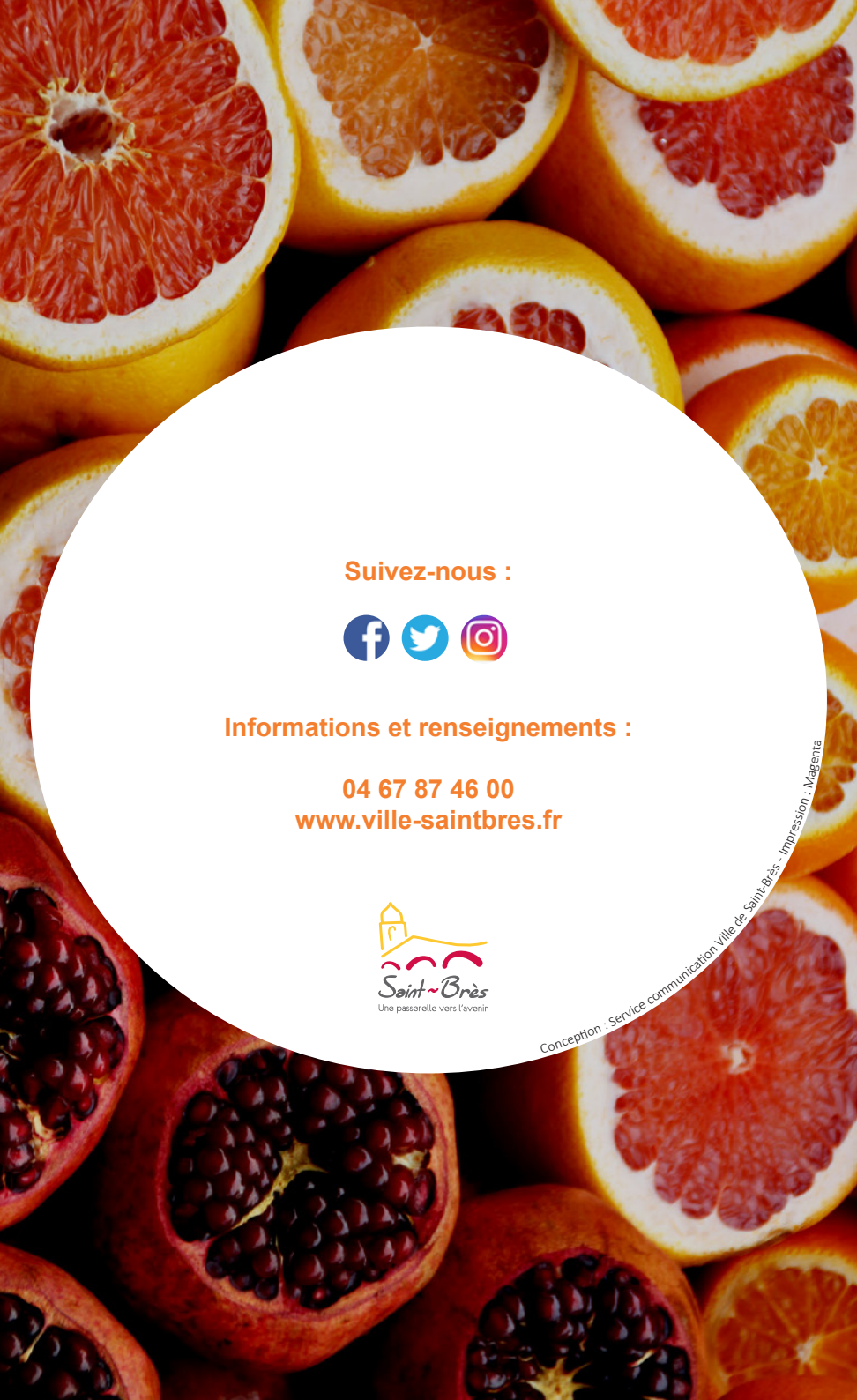
La Boite à Zic p. 19
Loic AVERSENG / 06 28 66 78 63 / contact@laboiteazic.fr

Les Flèches de Saint-Brès p. 20
Yannick DEMURU / 06 61 13 84 49 / lesflechesdesaintbres@free.fr

Les Jardins de Jeannot p. 21
Danièle RAVOUX / 06 32 71 50 91 / ravoux.daniele@orange.fr

Les Ours Molaires p.22
Ludovic VALLS / 06 71 01 41 48 / ludovic.valls@gmail.com

Les Riverains du Bérange p. 23
Patrick SANDRAT / 04 67 79 03 54 / patrick.sandrat@laposte.net
Little Bazar p. 24
Patrick DURAND / 06 65 46 22 97 / durandpatrick563@gmail.com
Mini Boule saint-brésoise p. 25
Jean-Pierre PORTA / 06 26 03 35 28 / maryvonnejaouen@hotmail.com
Mini Pouces p. 26
Michèle BOURGEOIS / 04 67 64 11 39 / michele.bourgeois34@orange.fr
Musique sans différence p. 27
Pierre MARTIN / 06 66 27 39 45 / musiquesansdifference@orange.fr
Nature et loisirs p. 28
Christiane PROST / 06 88 03 34 91 / christiane.prost@free.fr
Objectif Trial Optimum p. 29
Claude CARDONA / 06 12 50 06 87 / christinecardona@hotmail.com
Rebonds p. 30
Patrick FAURE / 06 84 70 02 61 / rebonds034@gmail.com
Rendez-vous conte p. 31
Anne DEFONTENAY / 06 15 83 22 96 / defontenayanne@gmail.com
Saint-Brès Carnaval p. 32
Fabrice BECK / 04 99 23 90 16 / saintbrescarnaval@gmail.com
Saint-Brès en fête p. 33
Philippe DENTAN / 07 60 42 01 06 / stbresenfete@gmail.com
Saint-Brès Tonic p. 34
Maryse SAUVETERRE / 06 78 41 08 49 / maryse.sauveterre@gmail.com
Secours catholique p. 35
Pierrette ARNIER / 04 67 41 34 40 / arnier.p@orange.fr
Société de chasse p. 36
Henri SIRVENT / 06 20 56 03 66
Souvenir français p. 37
Sébastien BONNIÈRE / 06 62 01 87 57
Swimrun 34 p. 38
Jean-Claude PARADIS / 06 45 04 71 39 / rachelbaral@yahoo.fr
Tennis Saint-Brès p. 39
Olivier GÉLY / 04 67 40 18 09 / tennisstbres@free.fr
Wiiyan Bushido p. 40
Pascal RICHARD / 06 34 99 83 60



Suivez-nous :

Informations et renseignements :

04 67 87 46 00
www.ville-saintbres.fr

Saint-Brès
Une passerelle vers l'avenir

Conception : Service communication Ville de Saint-Brès - Impression : Magenta