

**L'Instant Fromage Mauguio** peut vous proposer 150 sortes de fromages  
 Voici les indispensables, n'hésitez pas à nous contacter au **07 81 55 41 17**  
 Minimum 25 euros de commande, 5 euros de frais de livraison, par **C.B.**  
**Véhicule réfrigéré, personnel protégé**

**Vache** (poids estimatif, prix indicatif)

Abondance Fermier 200 g	5,50 €
Appenzeller Extra 200g	6,00 €
Bleu Auvergne Fermier 200 g	4,00 €
Brie de Meaux AOP 200g	4,80 €
Brillat Savarin (en quart)	3,00 €
Cailladoux (ail et fines herbes) 200 g	4,00 €
Camembert de Normandie X 1	6,00 €
Cantal doux 200 g	2,60 €
Cantal entre deux 200 g	3,40 €
Cantal vieux 200 g	3,80 €
Comte 18/24 mois 200 g	5,90 €
Comte Jeune 200 g	3,90 €
Emmental de Savoie IGP Lait cru 200 g	4,00 €
Fleurs de tête de moine fraîches 100g	4,50 €
Fourme Ambert lait cru 200 g	4,00 €
Gouda aux truffes 200 g	6,40 €
Gouda Pesto Basilic 200g	5,70 €
Gouda tomate 200g	5,70 €
Gouda vieux 200g	6,00 €
Gruyère d'Alpage Suisse 200g	6,40 €
Laguiole grand Aubrac 200 g	5,00 €
Langres fermier X1	5,90 €
Mimolette extra vieille 200g	6,40 €
Morbier affiné 100 jours 200g	4,50 €
Munster fermier (en demi)	8,00 €
Parmigiano Reggiano 200 g	5,70 €
Quart Maroilles fermier 250g	5,85 €
Rochebaron / Bleu de Montbriac (en quart)	4,00 €
Saint Marcellin fermier X1	2,20 €
Saint Nectaire Fermier 200 g	5,20 €
Tomme à l'ail 200 g	5,00 €
Tomme au Foin 200 g	5,00 €
Tomme aux Fleurs 200 g	6,40 €
Tomme de Montagne douce 200 g	4,50 €
Tomme de savoie Fermière 200 g	5,00 €
Tomme Marc de Raisin 200 g	5,00 €

**Brebis** (poids estimatif, prix indicatif)

Bleu de brebis 200 g	4,00 €
Brebis Basque Piment d'Espelette 200g	6,40 €
Brique de brebis du Fédou	5,50 €
Caussebard 200 g	5,60 €
Claousou du Causse Méjean X 1	10,00 €
La Cardabelle (brie de brebis) 200g	5,90 €
Manchego 200 g	6,00 €
Molitorio à la truffe 200 g	10,80 €
Ossau Iraty artisanal 200 g	6,40 €
Pecorino pepato 200g	5,50 €
Pérail de brebis X 1	5,50 €
Rondin de Brebis 200 g	5,50 €
Roquefort artisanal 200 g	7,00 €
Tomme de brebis Corse 200g	7,00 €
Tomme des Pyrénées 200 g	5,60 €
Tomme du Larzac 200 g	6,00 €

**Chèvre** (poids estimatif, prix indicatif)

Bouygnette du Tarn X1	5,20 €
Buchette blanche X 1	4,50 €
Buchette cendrée X 1	4,50 €
Cabecou X 1	1,10 €
Chèvre demi-sec X1	1,80 €
Chèvre fermier moelleux X 1	2,50 €
Chèvre frais bruschetta X 1	3,00 €
Chèvre frais echalotte X 1	3,00 €
Chèvre frais fermiers X 1	2,50 €
Chèvre frais herbe X 1	3,00 €
Chèvre frais poivre X 1	3,00 €
Délices des Deux Sèvres X 1	6,60 €
Persillé de chèvre (en quart)	10,00 €
Rocamadours X 1	1,50 €
Tomme de chèvre au bleu 200g	6,00 €
Tomme des Pyrénées 200 g	5,60 €
Tommette de chèvre Basque (en quart)	7,00 €
Tricorne cendré X1	4,60 €

**Autres** (poids estimatif, prix indicatif)

Bleu de Bufflone X 200 g	8,00 €
Burrata feuille 250g X1	6,00 €
Camembert de Bufflone X 1	6,60 €
Mozzarella di Bufala 150g X1	3,00 €
Tomme au trois laits crus X 200 g	5,70 €
Tomme brebis / chèvre Basque 200g	5,70 €
Tomme vache / chèvre 200g	4,00 €

**Crèmerie**

Beurre 1/2 sel 125 g	2,80 €
Beurre cru Motte 150 g	2,81 €
Caille de brebis 250g X1	3,50 €
Crème Chantilly Vanille de Madagascar	3,75 €
Crème fraîche épaisse 200 g	2,85 €
Crème fraîche liquide 1 Litre	7,00 €
Faisselle de vache X 4	3,20 €
Fromage blanc battu BIO 500 g	4,60 €
Gâteau de semoule citron Ferme des Peupliers X2	2,80 €
Mascarpone 250g X1	3,50 €
Œufs au lait Ferme des Peupliers X2	2,80 €
Ricotta 250g X1	2,50 €
Yaourt Brebis BIO X 2	2,90 €
Yaourt fruits X1	0,95 €
Yaourt nature fermier X 4	3,60 €
Yaourt vanille fermier X 4	3,80 €

**Charcuterie** (poids estimatif, prix indicatif)

Chorizo Artisanal (entier) 500g	15,00 €
Coppa Artisanale 10 Tr	2,00 €
Jambon blanc Herbes sans gluten 2 Tr	3,00 €
Jambon blanc Nature sans nitrites 2 Tr	3,00 €
Jambon Cru 2 Tr	3,50 €
Jambon Truffes sans gluten 2Tr	4,00 €
Lonzo Artisanal 10 Tr	2,00 €
Noix de jambon 10 Tr	2,00 €
Paté de campagne Artisanal 190 g	4,00 €
Poitine artisanale nature ou fumée au poids	- €
Rillettes de Porc Artisanales 190 g	5,00 €
Rosette Artisanale 10 Tr	2,00 €
Saucisse Sèche artisanale environ 300 g (au poids 30 €/Kg)	- €
Saucisson artisanal environ 350 g (au poids 30 €/Kg)	- €
Terrine Artisanale 130g (Chevreuil, sanglier, lièvre, lapin, canard)	4,00 €
Terrine de taureau 190g (Manade du Soleil)	7,00 €
Terrine Paté Mont Charvin Artisanal 190 g	5,00 €

**Epicerie**

Confiture Montagnarde Mure Myrtille	6,50 €
Confiture Myrtilles ou Figs	6,50 €
Crème de marron Aveyron 350 g	8,00 €
Gelée de Coquelicot 250g X1	6,50 €
Gelée de piment d'Espelette Basque 120g X1	5,00 €
Huile d'olive 25Cl (Farigoule / Fruitée noire / Picholine bio)	9,50 €
Lentilles vertes du Puy AOP sac toile 500g	8,00 €
Miel producteur apiculteur récoltant 500 g	9,00 €
Œufs Bio Très gros X 6	3,00 €
Œufs Plein Air gros X 6	2,40 €

**Vin**

Bière Artisanale Saint Christol 0,5 L Ambrée	5,60 €
Bière Artisanale Saint Christol 0,5 L Blanche	5,60 €
Bière Artisanale Saint Christol 0,5 L Blonde	5,60 €
Bière au riz de Camargue (blonde, blanche, ambrée) 33 cl X1	3,00 €
Château Laroque Blanc 75 Cl X1	12,90 €
Château Laroque Pic Saint Loup 75 Cl X1	13,80 €
Château Laroque Rosé 75 Cl X1	12,50 €
La Fournaca Pic Saint Loup Rouge 75 Cl	12,50 €
Mas Dieu IGP fût de chêne 75 Cl X1	8,75 €
Mas Dieu Vendanges manuelles avec atelage 75cl X1	8,00 €
Massillan 5 L Rouge / Blanc / Rosé	14,90 €
Massillan Blanc 75 cl	8,90 €
Massillan Rosé 75 cl	8,90 €
Massillan Rouge 75 cl	8,90 €